

ISSN 2077-8333 (print)
ISSN 2311-4088 (online)

ЭПИЛЕПСИЯ и пароксизмальные состояния

2025 Том 17 №3



EPILEPSY AND PAROXYSMAL CONDITIONS

2025 Vol. 17 №3

<https://epilepsia.su>

Данная интернет-версия статьи была скачана с сайта epilepsia.su. Не предназначено для использования в коммерческих целях.
Информацию о репринтах можно получить в редакции. Тел.: +7 (495) 649-54-95; эл. почта: info@irbis-1.ru.



Значимость проблемы падений в медицине: внедрение результатов проекта «Падающий пациент» в клинические практики врачей в 2019–2025 годах

К.В. Воронкова^{1,2}, Е.А. Самарцева³

¹ Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ул. Островитянова, д. 1, Москва 117513, Российская Федерация)

² Научно-клинический центр № 2 федерального государственного бюджетного научного учреждения «Российский научный центр хирургии им. академика Б.В. Петровского» (Литовский б-р, д. 1А, Москва 117593, Российская Федерация)

³ Некоммерческое партнерство «Объединение врачей-эпилептологов и пациентов» (ул. Ивана Бабушкина, д. 3, Москва 117292, Российская Федерация)

Для контактов: Екатерина Александровна Самарцева, e-mail: ekaterina@samartseva.com

РЕЗЮМЕ

Актуальность. В 2019 г. в России по инициативе НП «Объединение врачей-эпилептологов и пациентов» запущен не имеющий аналогов в мире мультидисциплинарный научно-практический проект «Падающий пациент», на регулярной основе проводятся одноименные конференции для врачей. Цель проекта – развитие информационной базы по проблеме падений в медицине для снижения травматизма и улучшения качества жизни пациентов в соответствии с риск-ориентированной моделью медицины в России. Доклады на конференциях проекта охватывают широкий спектр заболеваний и состояний, ассоциированных с падениями и травматизмом (неврологические, психические, эндокринологические, кардиологические и др.), и представляют дифференцированные подходы к диагностике, профилактике, лечению и реабилитации.

Цель: выяснить, как научно-практическая информация в докладах на конференциях проекта влияет на клинические практики врачей и помогает в профессиональном развитии специалистов медицины и здравоохранения, а также как врачи используют полученные знания в своей практике или научной работе.

Материал и методы. В онлайн-анкетировании приняли участие 56 врачей разных специальностей из 35 городов и населенных пунктов России, участвовавших в конференциях проекта в 2019–2025 гг. Анкета содержала вопросы о том, что нового респонденты узнали для себя в ходе конференций и как применяют полученные знания в своей практике. Ответы были систематизированы по группам: основные темы, направления, эффекты.

Результаты. Участники проекта освоили новые подходы и алгоритмы дифференциальной диагностики заболеваний, обрели понимание мультифакторной природы падений, составили представление о современных и рациональных инструментах терапии, методах реабилитации при неврологических заболеваниях. Полученные знания позволили врачам улучшить маршрутизацию пациентов, повысили клиническую настороженность, что положительно сказывается на качестве медицинской помощи.

Заключение. Проект «Падающий пациент» интегрирует клинические и практические знания и опыт, обеспечивая непрерывность медицинского образования, и вносит вклад в развитие профессиональных компетенций специалистов медицины и здравоохранения в России.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА

падения, предотвращение падений, травматизм, реабилитация, медицинское образование, эпилепсия, маршрутизация пациентов

Для цитирования

Воронкова К.В., Самарцева Е.А. Значимость проблемы падений в медицине: внедрение результатов проекта «Падающий пациент» в клинические практики врачей в 2019–2025 годах. *Эпилепсия и пароксизмальные состояния*. 2025; 17 (3): 271–278. <https://doi.org/10.17749/2077-8333/epi.par.con.2025.254>.

Falls as a significant challenge in medicine: implementation of Falling Patient project outcomes in clinical practice of healthcare professionals (2019–2025)

K.V. Voronkova^{1,2}, E.A. Samartseva³

¹ Pirogov Russian National Research Medical University (1 Ostrovityanov Str., Moscow 117513, Russian Federation)

² Scientific and Clinical Center No. 2, Petrovsky Russian Scientific Center of Surgery (1A Litovsky Blvd, Moscow 117593, Russian Federation)

³ Association of Epileptologists and Patients (3 Ivan Babushkin Str., Moscow 117292, Russian Federation)

Corresponding author: Ekaterina A. Samartseva, e-mail: ekaterina@samartseva.com

ABSTRACT

Background. In 2019, a multidisciplinary scientific and clinical project Falling Patient unparalleled worldwide was launched in Russia by the Association of Epileptologists and Patients. The goal of the project is to build up a database investigating an issue of falls in medicine to reduce injury incidence and improve the quality of patients' lives in accordance with the risk-based model of medicine in Russia. Regular Falling Patient conferences for healthcare professionals are held, featuring lectures and presentations covering a wide range of diseases and conditions related to falls and injuries, including neurological, mental, endocrinological, cardiological and other disorders. Differentiated approaches to diagnosis, prevention, treatment and rehabilitation are highlighted.

Objective: To investigate how scientific and practical information presented at the Falling Patient conferences influences clinical practice of healthcare specialists and contributes to their professional development, as well as how physicians applied the knowledge gained from these conferences in their daily clinical practice and scientific work.

Material and methods. In our online survey, 56 physicians of various specialties from 35 cities and towns across Russia participated, all of whom had attended the project's conferences between 2019 and 2025. The questionnaire contained items asking about the respondents' experience and insights they learned from the conferences and how they implemented this knowledge in personal clinical practice. The responses were categorized into groups: main topics, areas of focus, effects.

Results. The participants reported about mastering new approaches and algorithms for differential diagnosis of diseases, gaining an understanding regarding the multifactorial nature behind falls, acquiring knowledge on modern evidence-based therapeutic tools and rehabilitation methods for neurological disorders. Such insights allowed physicians to improve patient routing, heightened clinical awareness that positively influenced healthcare quality.

Conclusion. The Falling Patient project effectively integrates clinical and practical knowledge and experience, ensuring continuity in medical education and promoting professional development among healthcare specialists in Russia.

KEYWORDS

falls, fall prevention, traumatism, rehabilitation, medical education, epilepsy, patient routing

For citation

Voronkova K.V., Samartseva E.A. Falls as a significant challenge in medicine: implementation of Falling Patient project outcomes in clinical practice of healthcare professionals (2019–2025). *Epilepsia i paroksizmal'nye sostoania / Epilepsy and Paroxysmal Conditions*. 2025; 17 (3): 271–278 (in Russ.). <https://doi.org/10.17749/2077-8333/epi.par.con.2025.254>.

ВВЕДЕНИЕ / INTRODUCTION

Падения – значительная проблема общественного здравоохранения в мире и вторая по значимости причина смерти от непреднамеренных травм после дорожно-транспортных происшествий. Ежегодно в мире происходит 37,3 млн падений, требующих медицинской помощи, 684 тыс. случаев оканчиваются смертельно [1]. Такие внезапные события в жизни пациентов, как отключение сознания, падения и др., зачастую остаются нерас-

познанными, и правильное лечение длительное время не назначается. Серьезный риск смерти или тяжелых травм в результате падений особенно угрожает пожилым людям.

В 2019 г. по инициативе Некоммерческого партнерства «Объединение врачей-эпилептологов и пациентов» (основано в 2010 г.), возглавляемого врачами-неврологами, профессорами, д.м.н. А.С. Петрухиным и д.м.н. К.В. Воронковой, запущен мультидисциплинарный научно-практический проект «Падающий пациент®», не имеющий

аналогов в мире. Его цель – развитие информационной базы по проблеме падений в медицине для снижения травматизма и улучшения качества жизни пациентов в соответствии с риск-ориентированной моделью медицины в России. Проект призван инициировать дискуссии по различным причинам падений (неврологическим, психическим, эндокринологическим, кардиологическим и др.), а также по дифференцированным подходам к диагностике, профилактике, лечению и реабилитации.

Официальный научный партнер проекта – ФГБНУ «Российский центр неврологии и нейронаук», научные партнеры – ФГБУ «Национальный медико-хирургический центр им. Н.И. Пирогова», Научно-клинический центр № 2 ФГБНУ «Российский научный центр хирургии им. академика Б.В. Петровского».

С 2019 г. в России на регулярной основе проводятся научно-практические конференции «Падающий пациент» с онлайн-трансляциями, присвоением баллов непрерывного медицинского образования и бесплатным для врачей участием. Информация о новейших достижениях в лечении заболеваний, ассоциированных с падениями и травматизмом, о технологических и технических средствах и устройствах для минимизации риска падений, о реабилитационных разработках публикуется на официальных медиаресурсах проекта: на сайте¹, в Telegram-канале², видеоканалах YouTube³ и Rutube⁴.

Тематика докладов в рамках конференций проекта обусловлена исключительно практическими нуждами врачей. В научный совет входят представители академической школы российской неврологии, осуществляющие строгий контроль за качеством представляемых материалов и выбором тем. К июлю 2025 г. организованы 32 конференции, в которых приняли участие суммарно 22 377 врачей различных специальностей из России и еще более чем из 20 стран. Доклады охватывают широкий спектр заболеваний и состояний, ассоциированных с падениями и травматизмом: болезнь Паркинсона, рассеянный склероз, эпилепсия, инсульт, болевые синдромы, орфанные заболевания (болезни Гентингтона, Помпе, Фабри), нервно-мышечные болезни, детский церебральный паралич, полинейропатии, порфирии, синкопальные состояния, остеопороз, тремор, тики, ревматологические болезни, головокружения, заболевания позвоночника, психогенные расстройства, энцефалопатии, внутримозговые кровоизлияния и хроническая ишемия мозга (а также последствия острого нарушения мозгового кровообращения, травм, токсических повреждений, инфекционных заболеваний головного мозга), атактические расстройства, дистония, опухоли центральной нервной системы, возраст-зависимые заболевания (объединяющие около 85 гериатрических состояний и синдромов), депрессия, психозы, биполярное аффективное расстройство, радикулопатии, сахарный диабет и др.

Доклады представляют врачи-неврологи, кардиологи, нейрохирурги, иммунологи, рентгенологи, психиатры, психологи, сомнологи, генетики, специалисты по нейро-реабилитации и другие эксперты. Обсуждаются дерматологические и трихологические вопросы при лекарственной терапии заболеваний с падениями, лекарственная гиперчувствительность, юридические аспекты жизни пациентов с падениями, информационные технологии и т.д.

В частности, в 2024–2025 гг. врачам были представлены следующие результаты клинической практики докладчиков:

- одна из частных причин падений – полинейропатия, после падения может развиваться мононейропатия;

- недостаток и дефицит витамина B12 – распространенная проблема в современной медицине (клинически выявляются полинейропатия, нарушение координации, головокружение и т.д.);

- к падениям могут приводить аутоиммунные энцефалиты, которые в ряде случаев имеют подострое (менее 3 мес) развитие, вызывают двигательные расстройства (дискинезии, автоматизмы, паркинсонизм и т.д.) и возникновение эпилепсии;

- клинические падения могут быть обусловлены маниакальным/гипоманиакальным возбуждением с моторной гиперактивностью, нарушениями координации и концентрации вследствие стойкой инсомнии, скачками уровня глюкозы у страдающих сахарным диабетом (чаще 2-го типа) как одним из соматических заболеваний, коморбидных биполярному аффективному расстройству;

- причинами падений могут быть эпилепсия, мигрени, тревожные расстройства, системные заболевания и др.

Цель – выяснить, как научно-практическая информация в докладах на конференциях проекта влияет на клинические практики врачей и помогает в профессиональном развитии специалистов медицины и здравоохранения, а также как врачи используют полученные знания в своей практике или научной работе.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ / MATERIAL AND METHODS

Анкетирование / Survey

Онлайн-анкетирование врачей, принимавших участие в конференциях, проводилось в июле – августе 2025 г. Потенциальным участникам была разослана ссылка на специально разработанную анкету (**Приложение 1**⁵), опубликованную в интернете, содержащую открытые и закрытые вопросы. В частности, было предложено ответить на вопросы:

- о специальности респондента;
- о количестве просмотренных конференций проекта «Падающий пациент»[®];

¹ <https://fallingpatient.ru>.

² <https://t.me/s/fallingpatient>.

³ https://www.youtube.com/channel/UCn5xdqZd_CA3IVYwhPzFSAg.

⁴ <https://rutube.ru/channel/25683312>.

⁵ См. электронную версию журнала: <https://epilepsia.su>.

— о новых знаниях, полученных благодаря участию в конференциях проекта (с предложением привести примеры их использования в своей клинической практике или научной работе).

Письмо с приглашением принять участие в опросе было отправлено 17 363 получателям, участвовавшим в конференциях в разные годы. Открыли письмо 1615 адресатов, представляющих различные медицинские специальности. Ссылка на анкету была также опубликована на странице НП «Объединение врачей-эпилептологов и пациентов» в социальной сети ВК⁶ и в Telegram-каналах⁷.

Респонденты / Respondents

В исследовании приняли участие и заполнили анкеты 56 врачей из 35 городов и населенных пунктов: Москва, Санкт-Петербург, Краснодар, Ярославль, Челябинск, Новосибирск, Киров, Пермь, Пенза, Тула, Коломна, Тюмень, Нижнекамск, Уфа, Дружковка, село Менеуз-Москва (Республика Башкортостан), Иваново, село Старая Полтавка (Волгоградская обл.), поселок Тяжинский (Кемеровская обл.), Липецк, Егорьевск, Гусь-Хрустальный, Смоленск, Волгоград, Ростов-на-Дону, Барнаул, Мытищи (Московская обл.), Ижевск, Мурманск, Подольск, Саранск, Ульяновск, Нарьян-Мар, Нальчик, Астрахань.

Обработка данных / Data processing

Ответы на вопросы о специальностях и количестве просмотренных конференций систематизированы с расчетом числовых и процентных значений.

Ответы на вопрос о новых знаниях, полученных благодаря участию в конференциях проекта, распределены по группам:

- основные темы, упоминавшиеся респондентами чаще других:
 - эпилептология,
 - аутоиммунные энцефалиты;
- направления:
 - диагностика,
 - клиническая фармакология и лекарственная терапия;
- эффекты:
 - междисциплинарный и организационный,
 - образовательный.

РЕЗУЛЬТАТЫ / RESULTS

Специальности / Specialities

Респондентам было предложено указать свои медицинские специальности. Распределение ответов представлено в **таблице 1**. Как видно, большинство (53 из 56; 94,6%) участников опроса являются специалистами в области неврологии.

Количество просмотренных конференций / Number of attended conferences

Об уровне внимания участников опроса к проекту «Падающий пациент®» можно судить по числу просмотренных конференций. Из **таблицы 2** следует, что значительная доля респондентов (20 из 56; 35,7%) смотрели не

Таблица 1. Распределение ответов на вопрос о специальности респондента (n=56)

Table 1. Distribution of answers to the question asking about the respondent's speciality (n=56)

Специальность / Speciality	Количество ответов, n (%) / Number of answers, n (%)
Невролог / Neurologist	36 (64,2)
Врач функциональной диагностики / Functional diagnostics physician	4 (7,1)
Невролог-эпилептолог / Neurologist-epileptologist	2 (3,6)
Психиатр / Psychiatrist	2 (3,6)
Невролог, врач функциональной диагностики / Neurologist, functional diagnostics physician	2 (3,6)
Невролог, нейрохирург / Neurologist, neurosurgeon	1 (1,8)
Невролог, реабилитолог, организатор здравоохранения / Neurologist, rehabilitation specialist, healthcare organizer	1 (1,8)
Врач функциональной и ультразвуковой диагностики / Functional and ultrasound diagnostics physician	1 (1,78)
Детский невролог / Pediatric neurologist	1 (1,8)
Оториноларинголог, отоневролог / Otolaryngologist, otoneurologist	2 (3,6)
Инфекционист / Infectious disease specialist	1 (1,8)
Медицинский психолог / Medical psychologist	1 (1,8)
Лечебное дело / General medicine	1 (1,8)
Эрготерапевт, специалист по реабилитации / Occupational therapist, rehabilitation specialist	1 (1,8)

⁶ <https://vk.com/public211196330>.

⁷ <https://t.me/EpilepsyAssociation>; <https://t.me/fallingpatient>.

Таблица 2. Распределение ответов на вопрос о количестве просмотренных конференций проекта «Падающий пациент®» (n=56)

Table 2. Distribution of answers to the question asking about the number of attended Falling Patient® conferences (n=56)

Количество конференций / Number of conferences	Количество ответов, n (%) / Number of answers, n (%)
1	1 (1,8)
2–3	14 (25,0)
4–5	9 (16,0)
6–7	9 (16,1)
8–10	4 (7,1)
>10	11 (19,6)
Все / All	5 (9,0)
Затрудняюсь ответить / Not sure	3 (5,4)

менее 8 конференций, что свидетельствует об их заинтересованности и активном вовлечении в проект.

Новые знания, полученные на конференциях / New knowledge gained at conferences

Основные темы

Эпилептология

Респонденты отметили полезную информацию:

- о современной классификации эпилепсии и ее применении в практике;
- о дифференциальной диагностике эпилептических и неэпилептических приступов, значении диагностики в правильном подборе препаратов;
- о современных схемах лечения, включая новые препараты и комбинирование препаратов;
- о когнитивных нарушениях при эпилепсии и выборе терапии;
- об абсансной эпилепсии (пересмотр доброкачественности, «четкое понимание ведения пациентов с абсансными формами эпилепсии»⁸);
- об особенностях эпилептических энцефалопатий и энцефалопатий развития.

Вызвали интерес доклады о генетических аспектах эпилепсии и подходах к обследованию, о понятии мигралепсии (включая дифференциальную диагностику эпилепсии и мигрени, диагностику постиктальной головной боли), о кетогенной диете и ее применении.

Аутоиммунные энцефалиты

Это наиболее часто упоминаемая тема, что объясняется ее новизной и актуальностью. Респонденты выделили:

- алгоритм диагностики аутоиммунных энцефалитов;
- определение видов нейрональных антител;
- критерии постановки диагноза.

Направления

Диагностика

Полученные нами ответы по данному направлению отражают широкий спектр задач, стоящих перед практикующими специалистами:

- дифференциальная диагностика эпилепсии, пароксизмальных состояний, других причин падений;
- диагностика таких заболеваний и состояний, как энцефалиты (аутоиммунный, вирусный), психиатрическая коморбидность, порфирии, эпилептические энцефалопатии и энцефалопатии развития;
- интерпретация данных электроэнцефалографии (ЭЭГ), включая подходы к проведению рутинной и видео-ЭЭГ, описания ЭЭГ и видео-ЭЭГ, корреляты эпилептических синдромов, ошибки в интерпретации, а также магнитно-резонансной томографии.

Также респондентами отмечены:

- дифференциальная диагностика эпилепсии и неэпилептических приступов («дифференциальный диагноз эпилептического приступа и провокативного судорожного приступа»);
- алгоритмы диагностики пароксизмальных состояний;
- методика обследования пациентов с заболеваниями периферической нервной системы;
- диагностика редких заболеваний («удалось диагностировать протопорфирию у мальчика 8 лет после кластера тем, посвященных порфирии»).

Результатами изучения докладов в ходе конференций проекта «Падающий пациент®» стали введение междисциплинарного подхода к обследованиям («например, при эпизодах утраты сознания обследование ведут параллельно невролог и кардиолог, ввела в свою практику как стандарт», «стала правильно диагностировать и лечить диабетическую невропатию и лучше диагностировать объемные образования головного и спинного мозга, активно сотрудничать с ФНХЦ г. Тюмени») и усиление внимания к пограничным с психиатрией состояниям («тоже интересные темы, т.к. у подростков встречаются похожие проблемы»).

Клиническая фармакология и лекарственная терапия

По второму направлению участники опроса отметили получение знаний о новых антиэпилептических препаратах (АЭП):

- об особенностях подбора и сочетания АЭП, «тонкостях в назначениях», о рациональном подборе, нежелательных эффектах, связи АЭП с психическими расстройствами и сердечно-сосудистыми патологиями;
- о тактике использования антидепрессантов;
- о лечении постуральной неустойчивости при болезни Паркинсона и др.

По итогам изучения докладов респонденты усилили контроль дефицитарных состояний, в т.ч. дефицита витамина В12 при длительном приеме метформина и ингибиторов протонной помпы, стали чаще назначать фенотановую кислоту, этосуксимид (в лечении эпилепсии со спайк-волновой активацией во сне и абсансов), вальпроовую кислоту, а также другие препараты.

⁸ Здесь и далее в кавычках даны прямые цитаты из ответов респондентов.

Некоторые участники опроса сообщили о пересмотре использовавшихся ранее схем применения препаратов с учетом новейших данных.

Эффекты

Междисциплинарный и организационный

В ходе конференций проекта «Падающий пациент®» междисциплинарный и организационный эффекты докладов проявились в виде улучшения маршрутизации пациентов, своевременного направления к врачам других специальностей (эпилептологам, психиатрам, кардиологам, отоневрологам, нейрохирургам).

Респонденты указали, что получили знания о медицинской реабилитации при двигательных нарушениях и пароксизмальных состояниях, об отдельных методиках («скандинавская ходьба»), стали применять психологические техники в качестве одного из инструментов выявления эпилептической активности («полученные знания помогают выявить эпилептическую активность у пациента во время приема при проведении психологических техник, активирующих мозговую активность»).

Образовательный

Об образовательном эффекте докладов свидетельствуют указания респондентов на обогащение своих знаний, желание применять их на практике, повышение уверенности при постановке диагнозов, рост понимания важности междисциплинарного подхода к ведению трудных пациентов, профессиональное развитие («чем больше стаж, тем больше вопросов», «с каждой конференции – что-то новое»).

Конференции проекта «Падающий пациент®» воспринимаются как практически ориентированные и содержательные («нравится подача материалов, содержание, клинические разборы и клинические случаи», «обучение проходит на одном дыхании и, главное, с пользой в практической работе»).

ОБСУЖДЕНИЕ / DISCUSSION

Анкетирование как метод проведения исследования среди практикующих врачей для выявления осведомленности по различным медицинским вопросам, образовательных потребностей широко применяется российскими и зарубежными исследователями. В частности, в публикациях по проблемам эпилептологии метод использовался для оценки мнений в профессиональном и пациентском сообществах об использовании терминов, обозначающих действие лекарственных средств, которые применяются у больных эпилепсией [2], для определения осведомленности врачей-эпилептологов и больных эпилепсией о правовых аспектах нормативного и регуляторного характера льготного лекарственного обеспечения в России в 2022 г. [3], для анализа применения знаний о фотосенситивности и ее диагностике российскими врачами в своих клинических практиках [4], для изучения состояния эпилептологической службы в России в 2020 г. [5].

Среди исследований, посвященных различным аспектам медицинского образования, можно упомянуть мультидисциплинарный опрос среди российских врачей (неврологов, ревматологов, травматологов-ортопедов, хирургов общей практики и терапевтов), занимающихся лечением скелетно-мышечной боли, проведенный с целью определения тем, которые врачи считают важными для своего образования [6], анкетирование руководителей неврологических школ в Италии для оценки уровня подготовки в сфере клинической нейрофизиологии [7], онлайн-опрос среди медицинских работников в 43 странах для выявления образовательных потребностей в гериатрической медицине [8].

Анализ ответов, полученных в нашем опросе, позволяет сделать выводы о существенном влиянии докладов на конференциях проекта «Падающий пациент®» на клинические практики и профессиональное развитие врачей.

Влияние на клинические практики выражается в совершенствовании:

- подходов к проведению диагностики и выбору методов;
- подбора и коррекции терапии, включая контроль за нежелательными побочными эффектами лекарственных препаратов;
- междисциплинарного взаимодействия и маршрутизации пациентов;
- клинического мышления и алгоритмов принятия врачебных решений.

Влияние на профессиональное развитие врачей прослеживается в том, что участники конференций отмечают у себя:

- рост профессиональной уверенности;
- осознание важности мультидисциплинарного подхода к редким и труднодиагностируемым состояниям;
- повышение клинической настороженности к редким и труднодиагностируемым состояниям;
- готовность внедрять полученные знания в свои клинические практики и делиться соответствующим опытом.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ / CONCLUSION

Научно-практическая информация в докладах на конференциях проекта «Падающий пациент®» оказывает существенное влияние на клинические практики неврологов и эпилептологов, специалистов функциональной диагностики, психиатров и врачей других специальностей в России.

Участники проекта за время его существования и проведения конференций освоили новые подходы и алгоритмы дифференциальной диагностики заболеваний (в т.ч. аутоиммунных энцефалитов, неэпилептических приступов, пароксизмальных состояний, редких и труднодиагностируемых заболеваний), обрели понимание мультифакторной природы падений (неврологические, психические, соматические, метаболические причины), получили знания о современных и рациональных инструментах терапии (АЭП, антидепрессанты, витамины), ознакомились с современными методами реабилитации при неврологических заболеваниях.

Полученные врачами в рамках проекта знания способствуют улучшению профилактики, диагностики и лечения заболеваний, ассоциированных с падениями и травматизацией пациентов (что важно в условиях риск-ориентированной модели медицины в России). Повышение клинической настороженности врачей положительно сказывается на качестве медицинской помощи.

Таким образом, проект «Падающий пациент®» интегрирует клинические и практические знания и опыт,

обеспечивая непрерывность медицинского образования, и вносит вклад в развитие профессиональных компетенций медицинских специалистов. Предметом дальнейшего изучения может стать внедрение результатов проекта в кардиологическую, нейрохирургическую и другие клинические практики в России. Руководители проекта рассчитывают с течением времени провести новое исследование среди участников конференций.

ИНФОРМАЦИЯ О СТАТЬЕ	ARTICLE INFORMATION
Поступила: 27.08.2025 В доработанном виде: 18.09.2025 Принята к печати: 26.09.2025 Опубликована: 30.09.2025	Received: 27.08.2025 Revision received: 18.09.2025 Accepted: 26.09.2025 Published: 30.09.2025
Вклад авторов	Authors' contribution
Все авторы принимали равное участие в сборе, анализе и интерпретации данных. Все авторы прочитали и утвердили окончательный вариант рукописи	All authors participated equally in the collection, analysis and interpretation of the data. All authors have read and approved the final version of the manuscript
Конфликт интересов	Conflict of interests
Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов	The authors declare no conflict of interests
Финансирование	Funding
Авторы заявляют об отсутствии финансовой поддержки	The authors declare no funding
Этические аспекты	Ethics declarations
Неприменимо	Not applicable
Онлайн-контент	Online content
Онлайн-версия содержит дополнительные материалы, доступные на сайте журнала https://epilepsia.su на странице публикации https://doi.org/10.17749/2077-8333/epi.par.con.2025.254 : Приложение 1. Анкета для врачей, принимавших участие в конференциях проекта «Падающий пациент®»	The online version contains supplementary material available at the journal website https://epilepsia.su at the paper webpage https://doi.org/10.17749/2077-8333/epi.par.con.2025.254 : Supplement 1. Questionnaire for physicians who participated in the Falling Patient® project conferences
Раскрытие данных	Data sharing
Первичные данные могут быть предоставлены по обоснованному запросу автору, отвечающему за корреспонденцию	Raw data could be provided upon reasonable request to the corresponding author
Комментарий издателя	Publisher's note
Содержащиеся в этой публикации утверждения, мнения и данные были созданы ее авторами, а не издательством ИРБИС (ООО «ИРБИС»). Издательство снимает с себя ответственность за любой ущерб, нанесенный людям или имуществу в результате использования любых идей, методов, инструкций или препаратов, упомянутых в публикации	The statements, opinions, and data contained in this publication were generated by the authors and not by IRBIS Publishing (IRBIS LLC). IRBIS LLC disclaims any responsibility for any injury to people or property resulting from any ideas, methods, instructions, or products referred in the content
Права и полномочия	Rights and permissions
© 2025 К.В. Воронкова, Е.А. Самарцева; ООО «ИРБИС» Статья в открытом доступе по лицензии CC BY-NC-SA (https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)	© 2025 K.V. Voronkova, E.A. Samartseva. Publishing services by IRBIS LLC This is an open access article under CC BY-NC-SA license (https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

ЛИТЕРАТУРА / REFERENCES

1. Всемирная организация здравоохранения. Падения. URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/falls> (дата обращения 05.08.2025).
World Health Organization. Falls. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/falls> (accessed 05.08.2025).

2. Блинов Д.В., Петрухин А.С., Воронкова К.В. и др. Терминология лекарственных средств, используемых для контроля судорожных расстройств: рекомендации Международной Противозлептической Лиги 2024 г. и профиль использования терминов в реальной практике. *Эpilepsia и пароксизмальные состояния*. 2024; 16 (3): 176–91. <https://doi.org/10.17749/2077-8333/epi.par.con.2024.209>.
Blinov D.V., Petrukhin A.S., Voronkova K.V., et al. Terminology of medicines used to control seizure disorders: 2024 ILAE Recommendations and profile of real-world term use. *Epilepsia i paroksizmal'nye sostoania / Epilepsy and Paroxysmal Conditions*. 2024; 16 (3): 176–91 (in Russ.). <https://doi.org/10.17749/2077-8333/epi.par.con.2024.209>.

3. Романов А.С., Шарахова Е.Ф., Шова Н.И., Михайлов В.А. Осведомленность врачей и больных эпилепсией о льготном лекарственном обеспечении. *Эpilepsia и пароксизмальные состояния*. 2023; 15 (2): 107–14. <https://doi.org/10.17749/2077-8333/epi.par.con.2023.143>.
Romanov A.S., Sharakhova E.F., Shova N.I., Mikhailov V.A. Awareness of doctors and epilepsy patients about preferential drug provision. *Epilepsia i paroksizmal'nye sostoania / Epilepsy and Paroxysmal Conditions*. 2023; 15 (2): 107–14 (in Russ.). <https://doi.org/10.17749/2077-8333/epi.par.con.2023.143>.

4. Voronkova K., Kasteleijn-Nolst Trenité D. Diagnosis and treatment of photosensitive patients in daily practice: a nationwide inventory. In: Kasteleijn-Nolst Trenite D. (Ed.) The importance of photosensitivity

- for epilepsy. Springer, Cham; 2021: 387–92. https://doi.org/10.1007/978-3-319-05080-5_31.
5. Карлов В.А., Бурд С.Г., Миронов М.Б. и др. Эпилептологическая служба в России сегодня. *Эpilepsia i paroksizmal'nye sostoania / Epilepsy and Paroxysmal Conditions*. 2021; 13 (1): 6–20. <https://doi.org/10.17749/2077-8333/epi.par.con.2021.060>.
Karlov V.A., Burd S.G., Mironov M.B., et al. Epileptological service in current Russia. *Epilepsia i paroksizmal'nye sostoania / Epilepsy and Paroxysmal Conditions*. 2021; 13 (1): 6–20 (in Russ.). <https://doi.org/10.17749/2077-8333/epi.par.con.2021.060>.
 6. Каратеев А.Е. Проблема скелетно-мышечной боли: что интересно практикующему доктору? Данные опроса 846 российских врачей. *Современная ревматология*. 2019; 13 (2): 126–9. <https://doi.org/10.14412/1996-7012-2019-2-126-129>.
 - Karateev A.E. The problem of musculoskeletal pain: what is interesting for the practitioner? Data of a survey of 846 Russian physicians. *Sovremennaya revmatologiya / Modern Rheumatology Journal*. 2019; 13 (2): 126–9 (in Russ.). <https://doi.org/10.14412/1996-7012-2019-2-126-129>.
 7. Bocci T., Campiglio L., Silani V., et al. A nationwide survey on clinical neurophysiology education in Italian schools of specialization in neurology. *Neurol Sci*. 2022; 43 (5): 3407–13. <https://doi.org/10.1007/s10072-021-05641-0>.
 8. Ogliari G., Masud T., Herghelegiu A., et al. Educational needs in geriatric medicine among health care professionals and medical students in COST Action 21122 PROGRAMMING: mixed-methods survey protocol. *JMIR Res Protoc*. 2025; 14: e64985. <https://doi.org/10.2196/64985>.

Сведения об авторах / About the authors

Воронкова Кира Владимировна, д.м.н., проф. / Kira V. Voronkova, Dr. Sci. Med., Prof. – ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1111-6378>. Scopus Author ID: 20434946200. eLibrary SPIN-code: 1636-7627.

Самарцева Екатерина Александровна, к.филол.н. / Ekaterina A. Samartseva, PhD – ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-3002-8490>. eLibrary SPIN-code: 9627-2563. E-mail: ekaterina@samartseva.com.