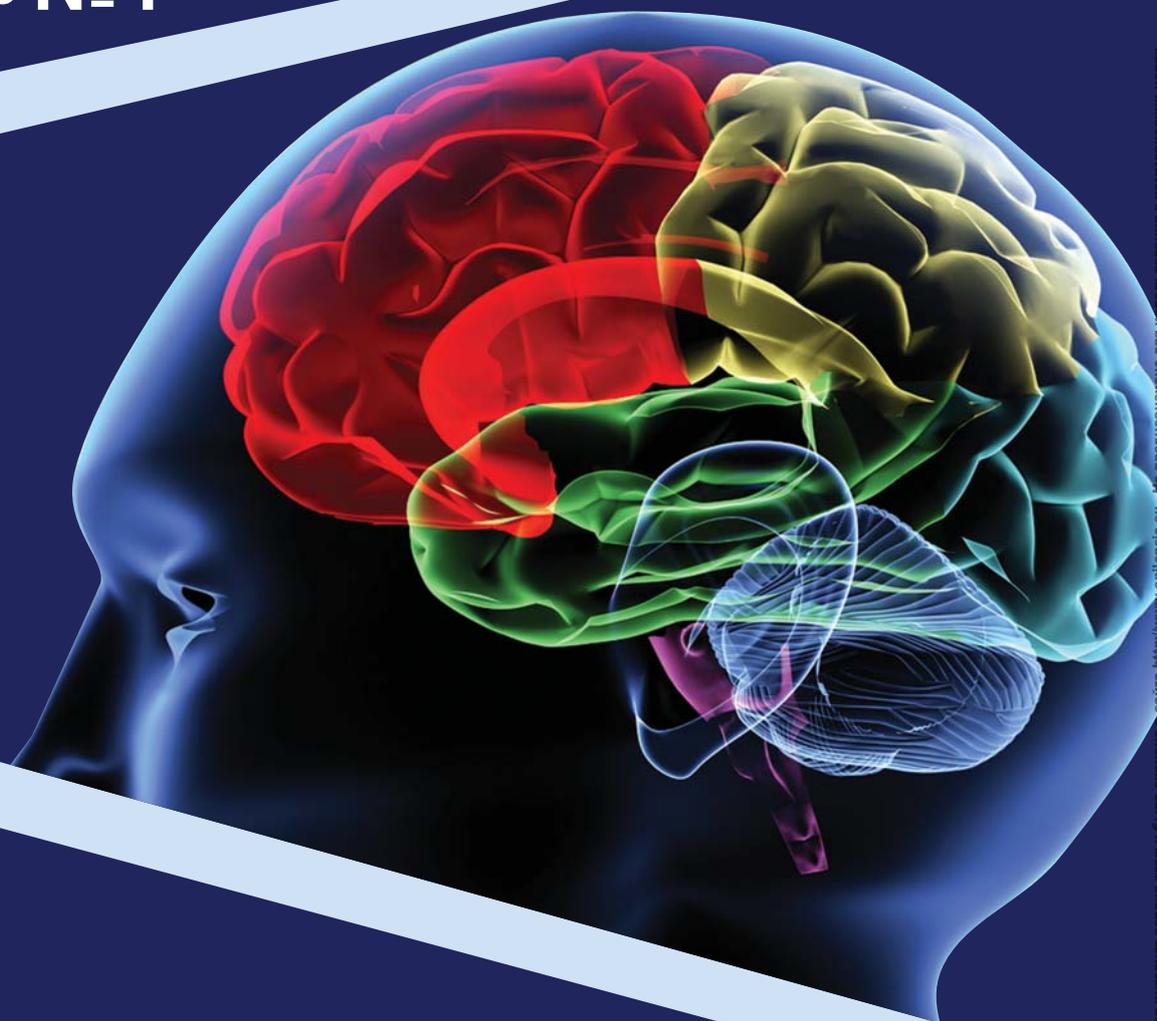


Проблемная комиссия «Эпилепсия. Пароксизмальные состояния» РАМН
и Министерства здравоохранения Российской Федерации

Российская Противозепилептическая Лига

ЭПИЛЕПСИЯ и пароксизмальные состояния

2013 Том 5 №4



Включен в перечень ведущих
рецензируемых журналов
и изданий ВАК

ЦВЕТОТЕРАПИЯ И МЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ ПРЕПАРАТЫ КАК КОМПОНЕНТЫ НЕЙРОПРОТЕКЦИИ

Гусева М.Е.

ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава РФ, Москва

В последние 10-15 лет остро встал вопрос о методах нейропротекции, не имеющих побочных эффектов, при различных заболеваниях ЦНС. Нами применяются как нейропротекторы, так и метод цветотерапии. В практике российской медицины применяются полипептидные нейропротекторы и органические композиты – кортексин, церебролизин, церебрамин и др. Мы применяли низкодозированный нейропротектор отечественного производства в стандартной схеме: 10 мг внутримышечно однократно 10 дней либо 10 мг внутримышечно утром и 10 мг внутримышечно днем (с учетом теории пептидного каскада; схема применена В.И. Скворцовой с соавт.). При его применении не выявлено побочных эффектов.

Адресное воздействие:

- 1) клеточное – область пораженного нейрона;
- 2) регуляторное – обмен нейромедиаторов.

Важнейшим звеном при патологических процессах при ишемии в головном мозге является сниже-

ние синтеза и увеличение расхода АТФ; препарат запускает процессы естественного восстановления АТФ в митохондриях нейронов. Одновременно он замедляет развитие отсроченной кальциевой дисфункции глутамата, снижает аутоиммунные процессы, усиливает восстановление нарушенных функций нейрона.

На основе известных механизмов физиологии цвета и восприятия формы и после подробного анкетирования (методика М.Е. Гусевой) составляется «цветовой» портрет человека. Сюда входят его реакции на чистые и смешанные цвета, определение оптимальной цветовой гаммы при существующем патологическом состоянии. Затем идет выбор оптимальной формы, в которой эти цвета будут заключены – чаще всего, это абстрактные, неправильной формы и различной величины цветочные пятна, растительные элементы или спокойные пейзажи, не вызывающие бурных эмоций. Размер цветочной композиции определяется размерами поме-





щения и тем экраном или рабочим местом, на котором человек чаще всего вынужден фокусировать свой взгляд.

В характеристике негативной ситуации преобладали цвета: черный (68%), грязно-коричневый (75%), грязно-синий (40%), багрово-красный (62%), грязно-зеленый (50%), грязно-желтый (35%), желтый (25%). В ряде рисунков эти цвета были заключены в хаотичную, раздробленную форму либо само содержание рисунка носило символически ясный характер (одиночество, безысходность, замкнутость, заключение, ограничение).

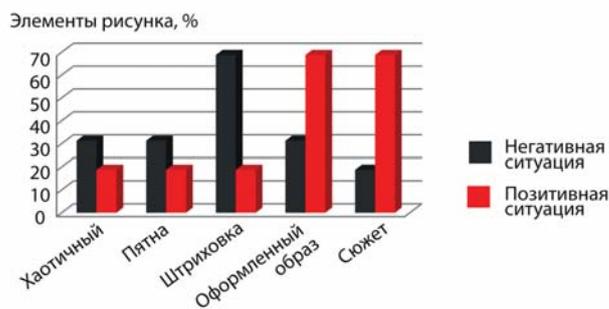
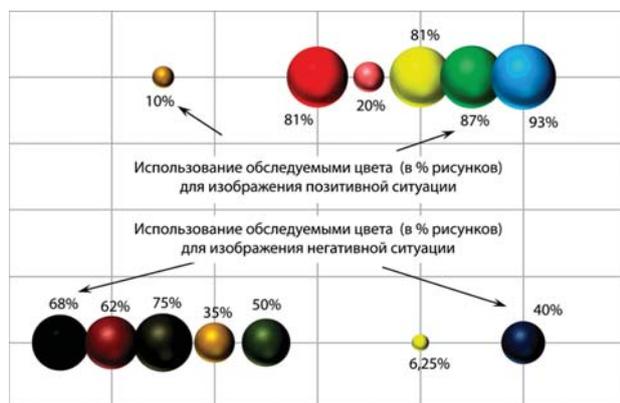
В позитивной ситуации практически у всех преобладали открытые, ясные цвета спектра радуги – присутствовали красный (81%), желтый (81%), голубой (93%), ярко-зеленый (87%), оранжевый (20%). Сочетание цветов также соответствовало характеристи-

кам, совпадающим с приведенными в стандартном тесте Люшера.

Применение:

- восстановительный период после нарушения мозгового кровообращения;
- восстановительный период после черепно-мозговой травмы;
- когнитивные нарушения;
- острые и хронические энцефаломииелиты и энцефалиты;
- эпилепсия;
- надсегментарные вегетативные расстройства;
- задержка психо-речевого и моторного развития у детей, ДЦП.

Дополнительно может использоваться активная цветотерапия – включение в подбор цветов, подходящих состоянию самого пациента, закрашивание



Данная интернет-версия статьи была скачана с сайта <http://www.epilepsia.ru>. Не предназначено для использования в коммерческих целях. Информацию о репринтах можно получить в редакции. Тел.: +7 (495) 649-54-95; эл. почта: info@irbis-1.ru. Copyright © 2013 Издательство ИРБИС. Все права защищены. This article has been downloaded from <http://www.epilepsia.ru>. Not for commercial use. To order the reprints please send request on info@irbis-1.ru. Copyright © 2013 IRBIS Publishing House. All right reserved.

IV Международный форум эпилептологов стран СНГ

определенных форм конкретными цветовыми сочетаниями, осознание, что именно хотел пациент при помощи этих созданных композиций выразить, трактовка цветовых образов.

Метод цветотерапии также используется для экспресс-тестирования психоэмоционального состояния человека.

В ряде двойных рисунков рассматривались две ситуации: 1 – это негатив в прошлом, который каждый из рисующих изобразил в определенной цветовой гамме, 2 – выход из негативной ситуации в позитивную (цветовая характеристика итога). Никто из участников ранее не проходил цветовое тестирование и не был знаком с предлагаемой методикой.

Анализ структурной части рисунка производился по стандартам, принятым в мировой практике арттерапии. Таким образом, статистически достоверные тенденции определенной цветовой гаммы могут быть использованы для анализа негативных и позитивных ситуаций, динамики состояния либо характеристики болезни и здоровья.

Применение: восстановительный период после нарушения мозгового кровообращения, черепно-мозговой травмы, когнитивные нарушения, ремиссия при рассеянном склерозе, эпилепсия, надсегментарные вегетативные расстройства, аутизм, задержка психоречевого и моторного развития у детей, ДЦП.

Энкорат Хроно

Вальпроевая кислота

Неизменный выбор при

Эпилепсии



Доверие во всем мире в течение 4 десятилетий¹

¹ Для вальпроевой кислоты. Исследование SANAD. Lancet 2007; 369:1016–26

