

Проблемная комиссия «Эпилепсия. Пароксизмальные состояния» РАМН и Минздравсоцразвития России
Российская Противозпилептическая Лига

ЭПИЛЕПСИЯ и пароксизмальные состояния

2010 Том 2 №1



Выпуск посвящен
100-летию Российской
Противозпилептической Лиги

Данная интернет-версия статьи была скачана с сайта <http://www.epilepsia.ru>. Не предназначено для использования в коммерческих целях. Информацию о репринтах можно получить в редакции. Тел: +74999409938; e-mail: info@irbis-1.ru
Copyright © 2009 Издательство ИРБИС

ОСНОВНЫЕ ВЕХИ РАЗВИТИЯ МЕЖДУНАРОДНОЙ И РОССИЙСКОЙ ПРОТИВОЭПИЛЕПТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Авакян Г.Н.

ГОУ ВПО «Российский государственный медицинский университет
им. Н.И. Пирогова» Росздрава

Эпилепсия – хроническое заболевание нервной системы, одно из наиболее распространенных патологических состояний в мире. Эпилепсией страдает около 50 миллионов человек, или 0,5-1% населения мира (Карлов В.А., 2002; Hauser W.F. et al., 1993; Wolf P., 2006). При этом не менее одного припадка в течение жизни переносят 5% населения; у 20-30% больных заболевание является пожизненным. В то же время, по современным представлениям эпилепсия (эпилепсии) – группа разных заболеваний, основным проявлением которых являются повторные, спонтанно возникающие эпилептические приступы. Актуальность изучения эпилепсий обусловлена высоким уровнем заболеваемости, тяжелой медико-социальной значимостью этих состояний не только для больного и его родственников, но и для общества в целом.

Российская Противоэпилептическая Лига (РПЭЛ) является структурным подразделением МПЭЛ – Международной Противоэпилептической Лиги (International League Against Epilepsy, ILAE) – выдающейся организации врачей и ученых различных специальностей, работающих по всему миру, миссией которой является создание общества, где эпилепсия не сможет ограничить возможности людей.

Вот почему основной целью работы Лиги является обеспечение высококачественной помощи пациентам, страдающим эпилепсией и судорожными расстройствами.

Для достижения этой цели Лигой решаются следующие конкретные задачи:

1. Распространение знаний об эпилепсии и пароксизмальных состояниях.
2. Стимулирование исследований и образовательных программ по этой проблеме.
3. Совершенствование методов профилактики, диагностики и терапии эпилепсий и пароксизмальных состояний.

Основные исторические вехи организации и работы Международной Противоэпилептической Лиги.

Проблемы эпилепсии уже в начале прошлого века занимали умы людей и являлись предметом обсуждения в обществе и печати, особенно в Европе и Северной Америке. В связи с этим в марте 1909 года

был основан журнал «Epilepsia» (в дальнейшем официальный орган Международной Противоэпилептической Лиги). Появлению этого журнала оказали содействие ряд выдающихся неврологов и психиатров того времени, таких, как Владимир Михайлович Бехтерев, Дж. Джексон и др. Их труды во многом способствовали зарождению эпилептологии. В.М. Бехтерев был не только одним из основателей журнала «Epilepsia», но и организатором Патронажного Комитета по эпилепсии.

На 16-м Международном Медицинском Конгрессе 30 августа 1909 года в Будапеште была основана Международная Противоэпилептическая Лига (ILAE). На первом совещании новой организации, 2 сентября 1909 года, при участии представителей 17 государств, в том числе Европы и США, было принято решение о совместном выпуске журнала «Epilepsia» с участием национальных редакторских комитетов Алжира, США, Австрии, Англии, Франции, Германии и Италии.

Насколько актуальным и своевременным было решение о создании Международной Противоэпилептической Лиги, свидетельствует факт ее долгосрочного, активного существования с постоянным расширением круга стран-участниц. Через 100 лет, в 2009 году, уже 107 стран являлись членами ILAE.

Несмотря на отрицательное влияние двух мировых войн проводилась эффективная компания по оказанию помощи больным эпилепсией и изучению этого заболевания. Повышение эффективности проводимых исследований, совершенствование диагностики, оптимизация лечения и профилактики эпилепсии и пароксизмальных состояний всегда оставались первоочередными задачами ILAE.

При этом ее печатный орган – журнал «Epilepsia» всегда освещал проблемы и печатал труды, посвященные изучению патологии, терапии, социальным и правовым аспектам эпилепсии и нервных расстройств. До Первой мировой войны Дж. Донат был главным редактором, а Дж. Мускенс – секретарем Редакторского бюро первых пяти томов выпуска журнала. С 1908 по 1915 гг. журнал выходил ежеквартально, в пяти томах на 2114 страницах. Многие выдающиеся ученые того времени были редакторами

журнала в этот период, среди них: Х. Клауд (Париж), Дж. Донат (Будапешт), Дж. Мускенс (Амстердам), А. Тюрнер (Лондон), Л. Брункс (Ганновер) и В. Шпратлинг (Балтимор). «Epilepsia» включала в себя огромное количество оригинальных статей, различные предложения по совершенствованию методики ее лечения. Более того, в одном из томов была опубликована «Библиография эпилепсии», изданная Ф. Лосбом.

Второе ежегодное собрание Лиги состоялось под руководством А. Тамбурины на Международном Конгрессе по Психиатрии (Цюрих, 6 сентября 1912 г.). Третье собрание Лиги проводилось в специализированном Центре по изучению и лечению эпилепсии. Медицинский директор этого Центра вынес на обсуждение вопрос о важности солевой диеты для пациентов, лечащихся с помощью бромидов.

Четвертое собрание Лиги состоялось под руководством доктора Алднера Тюрнера в Лондоне 13 августа 1913 года. Члены Лиги получали привилегии при публикациях в журнале и возможность быть информированными о последних достижениях в области изучения и лечения эпилепсии. Следующее собрание было решено провести в Бёрне в сентябре 1914 года, примерно в то же время, что и Всемирный Конгресс Неврологии и Психиатрии.

В связи с началом Первой мировой войны в августе 1914 года 5-я ежегодная встреча в Бёрне так и не состоялась. Влияние войны продолжалось достаточно долго и после ее окончания. Врачи столкнулись с резким увеличением количества заболеваний среди бывших солдат, особенно из тех стран, где до сих пор не предпринималось никаких шагов по усилению борьбы с эпилепсией. Проблема оставалась нерешенной. Лишь только на Всемирном Неврологическом Конгрессе в Бёрне в 1931 году благодаря скандинавским медикам удалось оживить интерес к проблемам эпилепсии.

На Неврологическом Конгрессе (Лондон, 31 июля 1935 года), присутствовало 32 делегата от 14 стран. Было принято решение о возобновлении активной деятельности Лиги. 2 августа 1935 года на собрании Лиги в Брюсселе был избран Исполнительный Комитет Противозэпилептической Лиги на 1935-1939 гг. Было решено, что все публикации, посвященные эпилепсии, нужно публиковать исключительно в журнале «Epilepsia». В целях экономии журнал начали издавать один раз в год, при этом основные темы публикаций были посвящены уходу за больными этим недугом. Профессор Вильям Дж. Леннокс в то время сказал: «С какой стороны ни смотри: будь то медицинский, социальный или экономический аспект, проблема эпилепсии на сегодняшний день очень масштабна и серьезна. Только наша сплоченность даст результаты...».

Третий Конгресс Неврологов состоялся в Копенгагене (август 1939 г.). В рамках Конгресса состоялось посещение эпилептического госпиталя в Данлауде.

После короткого доклада Дж. Леннокса, Президента Лиги, были выдвинуты основные положения, по которым планировалась работа Лиги. В своём докладе он, в частности, сказал: «Особое подразделение Лиги – ассоциация профессионалов, людей имеющих возможность помочь, была сформирована окончательно. Такие болезни, как туберкулёз, рак, ревматизм, сифилис, инфекции стран Востока, вызывают повышенный интерес правительств разных стран. Поэтому и формируются национальные ассоциации для борьбы с этими страшными болезнями. Также необходимо, чтобы врачи стран с высоким уровнем образования присоединялись к работе Международной Противозэпилептической Лиги».

На следующем собрании был избран Исполнительный Комитет на 1939-1946 годы и были ратифицированы основные положения Лиги во второй редакции, в частности, было решено скоординировать все силы и возможности тех людей, кто заинтересован в улучшении качества лечения и ухода за пациентами, стимулировать интерес в социальной и научной среде к данному заболеванию; создавать специальные госпитали, клиники, центры для лечения больных с эпилепсией, при этом акцентировать внимание на ранних стадиях заболевания. Основным стал вопрос – какие требования должны быть предъявлены к специализированным эпилептическим центрам, и как Лига может помочь созданию таких учреждений. На основе докладов и обсуждений стало ясно, что в таких клиниках и центрах должны заниматься исключительно пациентами с эпилепсией.

Во время Второй мировой войны отсутствовала возможность контакта учёных разных стран, в этот период деятельность Лиги была практически приостановлена.

Первые послевоенные подразделения МПЭЛ были организованы в декабре 1945 года в Аргентине, Великобритании, Голландии, странах Скандинавии и США. Начальный период формирования Лиги в послевоенный период характеризуется бурным всплеском научных публикаций, формированием руководства Лиги. Главным редактором журнала «Epilepsia» и Президентом МПЭЛ вновь становится Вильям Дж. Леннокс.

13 декабря 1946 года состоялось первое после 1939 года рабочее совещание МПЭЛ совместно с ассоциацией по исследованиям нервных и умственных болезней. На этом совещании были внесены поправки в организацию работу Лиги. По словам Президента МПЭЛ, одним из основных событий в истории Лиги было научное исследование, проведенное в Нью-Йорке в декабре 1946 года совместно с Ассоциацией по исследованиям нервных и психических заболеваний. Программа включала экспериментальные изучения реакций головного мозга. Значительная часть работы была посвящена электроэнцефалографическим исследованиям. Другая часть исследования – результатам клинического использования новейших препаратов того времени: дифени-

лемида, метилфенилгидантоина, триметиллоксазалодипедиона и триметиллокса-золодина.

В 1947 году при обсуждении докладов, публикаций и статей Журнала особое внимание было уделено статье «Высшее образование врача, лечащего эпилепсию». Вильям Дж. Леннокс призвал все страны объединиться для достижения наибольших результатов в решении основных проблем эпилепсии, которые впоследствии было решено обсудить в сентябре 1949 года в Париже, во время Всемирного Неврологического Конгресса.

В Школе медицины Парижского медицинского университета 8 сентября 1949 года, во время проведения Всемирного Неврологического Конгресса было проведено рабочее собрание членов Противоэпилептической Лиги. На этом собрании была одобрена проводимая реорганизация по лечению эпилепсии во Франции и объявлено о вступлении новых членов в МПЭЛ. По результатам совещания было решено создать штаб-квартиру Лиги в Европе, ввести должность главного секретаря, который бы выполнял все основные и организационные вопросы, связанные по работе с действующими членами МПЭЛ, а также способствовал привлечению новых членов. Решено было усилить влияние МПЭЛ в Бельгии, Швейцарии, Испании, Италии, Франции и Аргентине.

Были обсуждены вопросы о возможном проведении совместных исследований с другими международными организациями, в частности, такими, как Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ). На этом совещании были отмечены увеличивающийся интерес к эпилепсии, стремительно растущие знания и опыт в области электроэнцефалографии и медикаментозной терапии.

Главой Исполнительного Комитета в 1949-1953 годах был избран Джером К. Мерлис (США), сменивший на этом посту Дж. Леннокса. В 1952 году издательский комитет Американской Противоэпилептической Лиги объявил об ужесточении требований по объему рукописного текста публикаций, предоставляемых в Журнал. Было также решено, что каждая страна должна выплачивать треть годового дохода своего отделения МПЭЛ на содержание штаб-квартиры и главного секретаря МПЭЛ.

Следующее собрание МПЭЛ было намечено на 7-12 сентября 1953 года, совместно с проведением Пятого Всемирного Неврологического Конгресса в Лиссабоне. В июле 1952 года в МПЭЛ официально вступили следующие страны: США, Аргентина, Бельгия, Бразилия, Канада, Франция, Великобритания, Голландия, Израиль, Япония и страны Скандинавии.

Рабочие встречи МПЭЛ в рамках Всемирного Неврологического Конгресса (Лиссабон, 1953 г.) были посвящены обсуждению доклада «Эпилепсия, возникающая в различное время суток», клинического исследования, представленного доктором Г. Гасто. Был избран новый Исполнительный Комитет на 1953-1957 гг. Обсуждалась необходимость

совместной работы со Всемирной организацией здравоохранения и ЮНЕСКО. Первой и основной целью Лиги было привлечение как можно большего числа стран к совместной работе в деле борьбы с эпилепсией. Для этого решено было помимо печатных публикаций снимать документальные фильмы, которые бы рассказывали о целях и задачах Лиги, а также участвовать во всевозможных выставках, посвященных здравоохранению.

С целью развития международного сотрудничества Лига была принята в члены Исполнительного Комитета Совета по Международным Организациям Медицинских наук. В начале 1954 года был создан филиал Лиги под названием «Лига Кубы против эпилепсии», а в марте того же года – «Бельгийская Противоэпилептическая Лига». В Израиле «Ассоциация Неврологов и Психиатров», взяла на себя инициативу по созданию группы, которая бы осуществляла централизацию и организацию борьбы против эпилепсии. В ноябре 1955 года Президентом Лиги стал доктор Е. Волкер. Уже в 1957 году тема эпилепсии занимала весьма достойное место в программе проведения Всемирного Неврологического Конгресса.

С 1959 г. ведется сквозная нумерация выпусков журнала «Epilepsia», построенная по принципу: 1 том в год, в составе которого содержатся 4 части – по одной в квартал. Тогда же был выпущен и 1-й том обновленного журнала. Целью и задачей издателей были достижение как можно более полного раскрытия проблем эпилепсии. Решено было расширить тематику журнала «Epilepsia», помимо оригинальных статей добавить критические замечания, осветить в обзорных публикациях проблемы патогенеза и лечения эпилепсии как медикаментозными средствами, так и хирургическими методами. Необходимо было достичь такого результата, при котором журнал был бы интересен не только неврологам, но и докторам смежных специальностей.

Четвертая часть второго тома появилась в 1961 году. В нем были представлены материалы двух симпозиумов. Первый симпозиум, который прошел в 1960 году в рамках ежегодного собрания Американского электроэнцефалографического сообщества под председательством д-ра Артура, был посвящён изучению механизмов противоэпилептической терапии. Второй симпозиум, состоявшийся под председательством д-ра В. Пенфилда, был посвящен исследованиям посттравматической эпилепсии (Нью-Йорк, 1958 г.). Уход из жизни главного секретаря Лиги д-ра Ледбоера повлек за собой полную потерю архивных материалов. Новым главным секретарём был избран Генри Гештат, на плечи которого легла трудная работа по восстановлению всей информации о Лиге: структура, филиалы и их количество, количество членов, научные материалы. Решено было всю важную информацию впредь передавать на сохранение в Музей эпилептологии.

В 1961-1965 годах значительное внимание было уделено аспектам социальной адаптации больных

эпилепсией. В частности, Дж. Бурден из Британской Ассоциации Эпилепсии опубликовал статью под названием «Социальные аспекты эпилепсии». Было также решено усилить исследования в области оптимизации лечения пациентов с разработкой общепринятых «стандартов» лечения.

В сентябре 1961 года в Риме была проведена конференция «Роль непрофессиональных Организаций в лечении эпилепсии». По итогам конференции были сделаны следующие предложения: об увеличении объема распространяемой информации и доступности информации о Лиге; о вступлении в Лигу, в том числе и непрофессионалам (всем людям, которые хотят помочь в борьбе с этим недугом). По итогам конференции приняли решение о создании отдельной организации, тесно связанной с Лигой – Международного Бюро Эпилепсии (МБЭ). Другой важный вопрос – это сбор информации о больных эпилепсией по всему миру, в том числе изучение важнейших социальных аспектов, с которыми сталкиваются пациенты.

В пятом томе (1964) была опубликована Международная Классификация эпилептических припадков, а на совещании в Вене 5 сентября 1965 года, была предложена к обсуждению новая терминология и классификация в области эпилепсии. На нём также была выражена особая благодарность академику АМН СССР, профессору П.М. Сараджишвили – директору Института неврологии (Тбилиси, СССР), который по своей специализации был непосредственно связан с проблемой эпилепсии в СССР. Его присутствие на совещании было крайне полезно для развития сотрудничества во всём мире. Фрэнсис Л. Макнагтон поблагодарил за оказанную честь приехать в Вену Бориса Лебедева в качестве специального представителя Всемирной Организации Здравоохранения. По его мнению, необходимо было расширять диагностические, терапевтические и социальные центры помощи во всех странах. МПЭЛ поддержала предложение д-ра Магнуса из Нидерландов об использовании эмблемы, стилизованной под «волну и острие», как единую для всех филиалов Всемирной Противопилептической Лиги.

Со 2 по 4 октября 1967 г. в Париже Европейский институт эпилепсии при содействии МПЭЛ и Международного Бюро Эпилепсии провел свой 1-й Европейский симпозиум.

В 1969 г. в Нью-Йорке состоялся XI Конгресс по эпилепсии. Целью Конгресса было дополнительное расширение программы и завершение предложений по поводу клинической и электроэнцефалографической классификации эпилептических припадков. Был избран новый состав Исполнительного Комитета Лиги на 1969–1973 гг. Доклад Генеральной Ассамблеи (1969 г.) о принятой классификации эпилептических припадков и предложенной классификации форм эпилепсии был опубликован в 1970 году. Это был последний доклад Генеральной Ассамблеи МПЭЛ, опубликованный в журнале «Epilepsia». Сюда вошла

также информация о первом фильме и «Фестивале эпилепсии», организованном МБЭ и Бельгийским филиалом Лиги, который прошел 29 ноября 1969 года в Брюсселе.

ХП Всемирный Конгресс по теме «Эпилепсия и научная программа» состоялся в Барселоне в июне 1973 г. Исполнительный Комитет поменял свое «амплуа» и превратился в «Совещательный (консультативный) орган». В 1994 МПЭЛ ввела в оборот новое «средство для общения» – журнал «Epilepsia», который высылался всем членам Лиги и включал сообщения и новую информацию о всех мероприятиях ILAE.

В 1973 году МПЭЛ и МБЭ одобрили новую конституцию. Обои Исполнительными органами МПЭЛ и МБЭ была провозглашена Декларация. Обе организации имели свои цели и задачи, но работали вместе под общим названием «Международная Эпилепсия».

В 1977 году состоялся XIII Конгресс МПЭЛ и IX Симпозиум МБЭ. Было решено избрать Совет Директоров для совместного управления и МПЭЛ, и МБЭ. Президенты МПЭЛ и МБЭ и главные секретари двух организаций были экс-членами Совета Директоров «Международной Эпилепсии». Исполнительным Директором стал американец Ричард Гиббс, а центральный офис открылся в Женеве. Изменилась терминология названий совещательных встреч. Вместо Европейского Симпозиума и собрания МПЭЛ, теперь использовался новый термин «Эпилептический Международный Симпозиум».

Следующая Генеральная Ассамблея МПЭЛ и выборы Исполнительного Комитета состоялись в Киото (1981-1985 гг.).

С 1967 года международные встречи Лиги проводились каждый год в сообществе с МБЭ. Однако за период с 1981 по 1985 годы состоялось только два Международных Симпозиума: в Лондоне (1982 г.) и в Вашингтоне (1983 г.), где было решено проводить Конгрессы один раз в два года.

В 1985 году в Гамбурге новым составом Исполнительного Комитета Лиги была распущена структура «Международная эпилепсия». Ее полномочия, такие, как лицензирование и развитие стран были переданы МПЭЛ и МБЭ. В 1987 году Конгресс по эпилепсии состоялся в Иерусалиме. При этом изменения в конституции были согласованы в лучшую сторону. Теперь МПЭЛ не была обязана проводить эпилептические Конгрессы в союзе с «Всемирным Неврологическим Конгрессом». Другие изменения коснулись процедуры выбора руководящих органов Лиги, в том числе и нового Президента, посредством голосования.

Повышение активности фармацевтических фирм, связанное с разработкой и внедрением новейших противопилептических препаратов, способствовало увеличению числа участников Конгресса в Нью-Дели (1989 г.). В эти годы Лига стремилась значительно увеличить представительство стран-членов МПЭЛ.

Чтобы привлечь большее внимание к МПЭЛ, и для достижения лучших результатов, было решено делегировать часть полномочий, в частности, по расширению образовательных программ для врачей-эпилептологов и публикаций материалов, посвященных терапии эпилепсии. Исследования в области хирургического лечения, изучения и внедрения новых противоэпилептических препаратов, эпилепсии беременных, новые заметки о молекулярной генетике, детской эпилептологии явились результатом всемирного увлечения и значительного расширения исследований в этой области нейронаук.

Новые научные изыскания требовали возрастающего внимания к воспитанию большей сплоченности между учеными, работающими в области экспериментальной эпилептологии, и клиницистами с целью обеспечения быстреего внедрения наиболее современных достижений науки в клиническую практику.

После жарких дискуссий в 1993 году в Осло было решено создать региональную структуру внутри МПЭЛ – Комиссию, представляющую всех членов Европейской Лиги. В 1994 году эта Европейская комиссия провела организационное совещание своих членов в рамках Европейского Конгресса неврологов по эпилепсии. В 1996 году МПЭЛ учредила Комиссию по делам Азии и Океании. Обе эти комиссии, начиная с 1996 г., раз в два года проводят Конгрессы. В 1997 году Европейская комиссия образовала Европейскую Академию эпилепсии со своим Уставом, одобренную Генеральной Ассамблеей МПЭЛ. В 2000 году была учреждена Комиссия по вопросам изучения эпилепсии в странах Латинской Америки.

В Осло (1993 г.) был избран Исполнительный Комитет на 1993-1997 гг. Президент Гарри Мейнарди резюмировал достижения Лиги за период с 1989 по 1993 годы в области изучения новых противоэпилептических препаратов (ПЭП); классификации и терминологии; образования, эпидемиологии и прогнозирования; нейрогенетики; нейробиологии, нейрохирургии, детской эпилептологии. С 1994 года офис Всемирной Противоэпилептической Лиги стал отвечать за редактирование и выпуск годовых докладов МПЭЛ. Под руководством нового редактора Тима Педли с 1995 года журнал «Epilepsia» стал издаваться ежемесячно.

Исполнительный Комитет МПЭЛ в 1997 году в Дублине осветил перечень организационных мероприятий, связанных с празднованием 90-летия МПЭЛ и ее журнала «Epilepsia». Согласно Теду Рейнолдсу: «...прогресс в обучении, образовании, обслуживании и заботе в сфере эпилепсии был медленным и прерывистым...», и далее, «...для решения проблем эпилепсии необходимо улучшить связи различных подразделений Лиги, сделать их более прочными, связующими и эффективными».

Последнее десятилетие характеризовалось активацией контактов Международной и Российской

Противоэпилептической Лиги. Этому способствовали многочисленные совместные с МПЭЛ конференции, симпозиумы, образовательные школы, проведенные в России под эгидой Всероссийского общества неврологов и Российской Противоэпилептической Лиги с участием ведущих зарубежных эпилептологов. В частности, участвовали в международной конференции «Эпилепсия – медико-социальные аспекты, диагностика и лечение» (Россия, 2004 г.): Дж. Аванцини (Италия) – Президент МПЭЛ; С. Булак (Франция), Э. Перука (Италия), М. Биалер (Израиль), С. Иоханнессен (Норвегия), Х. Серратоза (Испания), П. Вольф (Германия/Дания), К. Мальмгрен (Швеция). В международной конференции «Эпилепсия – диагностика, лечение, социальные аспекты» (Россия, 2005 г.): Дж. Аванцини (Италия) – Президент МПЭЛ; А. Кованс (Греция), П. Вольф (Германия/Дания), М. Булак (Франция), П. Желтон (Франция), К. Мальмгрен (Швеция). А конференции «Диагностика, лечение, социальные аспекты эпилепсии» (Россия, 2006 г.) – С. Иоханнессен (Норвегия), М. Броди (Великобритания), Вице-президент МПЭЛ, А. Хаммерс (Великобритания), Дж. Аванцини (Италия), М. Биалер (Израиль), П. Вольф (Германия/Дания), Президент МПЭЛ; Ф. Виджевано (Италия), Э. Перука (Италия), А. Кованс (Греция), Т. Томсон (Швеция), Р. Кальвиайнен (Финляндия), К. Мальмгрен (Швеция), П. Халаш (Венгрия), М. Булак (Франция), Ч. Озкара (Турция), Б. Шмитц (Германия).

Совместно с МБЭ Лига занимается организацией Всемирных Конгрессов с периодичностью один раз в два года. При этом МПЭЛ финансируется как за счет средств от проведения конгрессов и конференций, так и членских взносов и благотворительных пожертвований. МПЭЛ продолжает поддерживать медицинские журналы, в частности «Epilepsia», ставший ведущим и наиболее авторитетным источником информации о современных клинических исследованиях в данной области. Читатели могут найти в журнале оригинальные рецензируемые статьи, материалы о новых исследованиях в области эпилепсии, краткие сообщения, редакционные комментарии, новости, информацию о совещаниях и конференциях, книжные рецензии и анонсы. Подписка включает в себя и возможность пользоваться интернет-сайтом журнала в режиме «Он-лайн», получая доступ к текущим и архивным выпускам. Всемирная Противоэпилептическая Лига продолжает поддерживать и журнал «Epilepsia», который содержит обновленную информацию о Лиге и её отделениях по всему миру.

В 1997 году МПЭЛ совместно с ВОЗ объявили о запуске глобальной кампании под лозунгом «Out of the Shadows» – «Выход из тени». Цель кампании – вывести больных эпилепсией из «тени» социального ущемления, а само заболевание – из «тени» умолчания, сделать лечение недуга одним из основных направлений в здравоохранении.

Образование является одним из главных приоритетов в деятельности МПЭЛ. В целях повышения

эффективности образовательной деятельности во всех частях мира создана специальная группа, называемая «Факультет», задачей которой является собрать международную базу данных специалистов, обладающих соответствующей компетенцией, способностью и мотивацией внести свой весомый вклад в образовательные инициативы МПЭЛ во всех сферах эпилептологии. Эти инициативы не ограничиваются проведением и поддержкой Конгрессов, курсов и обучения на месте, а включают и дистанционное образование, Интернет-программы. В разделе «E-Learning» на интернет-сайте «Факультета» уже доступны курсы по электроэнцефалографии, генетике, клинической фармакологии и фармакотерапии. В 2006 году МПЭЛ объявила о запуске своего нового международного проекта – Он-лайнной дискуссионной группы. Целью работы Группы является предоставление возможности для членов 96 отделений Лиги обмениваться мнениями, подходами к организации медицинской помощи, лечения и исследований в области эпилепсии и других областях, представляющих практический интерес. МПЭЛ стремится привлечь новых членов по всему миру и предоставить все условия для своих членов для продуктивного обмена мнениями и комментариями. Дискуссионную группу возглавляет Андрей Вильнер, эпилептолог из США. Работа дискуссионной группы в режиме «Он-лайн» позволяет членам МПЭЛ воспользоваться возможностями Интернета для обсуждения важных клинических исследований и других актуальных вопросов. Эта программа доступна для всех членов Лиги.

РОССИЙСКАЯ ПРОТИВОЭПИЛЕПТИЧЕСКАЯ ЛИГА

100 лет назад, в январе 1910 года, была основана Российская Противозэпилептическая Лига. Это важное событие произошло на III Съезде психиатров России, который состоялся 27.12.1909 – 05.01.1910 годах в Петербурге, по инициативе выдающегося отечественного психиатра и невролога академика Владимира Михайловича Бехтерева (12.01.1857 – 24.12.1927), Председателя Съезда и Президента Санкт-Петербургского Психо-Неврологического Института. Тогда она называлась «Русская Лига для борьбы с эпилепсией». Первым Председателем «Русской Лиги для борьбы с эпилепсией» стал сам академик В.М. Бехтерев. В состав Центрального бюро Комитета Лиги вошли В. Я. Анфимов (1885-1958 гг.) – секретарь Русской Лиги, А.С. Грибоедов (1875-1944 гг., Санкт-Петербург), доктор медицины А.А. Сухов (1872-1929 гг., Москва). Цели и задачи Русской Лиги для борьбы с эпилепсией в основном соответствовали цели и задачам Международной Противозэпилептической Лиги (ILAE):

- накопление материалов по статистике, лечению и признанию больных эпилепсией;
- изучение вопросов патогенеза и терапии эпилеп-

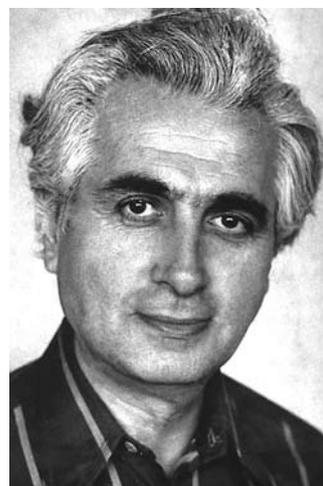
сии, а также экспериментально-психологического исследования болезни;

- организация пересмотра охраны правового положения больных эпилепсией и др.

Владимир Михайлович Бехтерев был не только основателем «Русской Лиги для борьбы с эпилепсией» (Российской Противозэпилептической Лиги), но и принимал активное участие в подготовке международного журнала «Epilepsia», являясь членом его редакционного совета. С 1861 по 1917 годы в России было опубликовано 2459 работ отечественных и зарубежных ученых, посвященных различным аспектам эпилептологии. В начале прошлого века в России насчитывалось около 100 000 больных эпилепсией.

К сожалению, события Октябрьской революции 1917 года приостановили работу «Русской Лиги для борьбы с эпилепсией». И уже только после Великой Отечественной войны, после 1945 года, эпилепсия была выделена в самостоятельную клиническую проблему и была создана соответствующая проблемная комиссия, а также и головное учреждение – Институт клинической и экспериментальной неврологии во главе с академиком АМН СССР П.М. Сараджишвили.

Важный вклад в развитие отечественной эпилептологии в этот период имели работы академика АМН СССР Л.О. Бадаляна (1929-1994 гг.) и его учеников (А.С. Петрухина, П.А. Темина, К.Ю. Мухина, М.Ю. Никаноровой и др.) По инициативе академика Л.О. Бадаляна и профессора Е. Салганика (Германия) было начато сотрудничество с немецкими коллегами из эпилептологической клиники «Бетель» (г. Билефельд) – профессором П. Вольфом, д-ром Бенигом и другими. Ведущие немецкие специалисты неоднократно приезжали в Россию для проведения конференций, образовательных программ, лекций и т.д. Данное сотрудничество послужило основой для возобновления деятельности российского отделения МПЭЛ.



Левон Оганесович Бадалян,
академик АМН СССР

И хотя предложение о расширении сотрудничества с учеными СССР от Президиума МПЭЛ поступило еще в сентябре 1965 на Конгрессе в Вене, активное сотрудничество Российской Противозэпилептической Лиги и МПЭЛ возобновилось лишь только в 1994 году.

По решению Правления, объединяющего более 7 тысяч неврологов РФ в 74 филиалах Всероссий-

К 100-летию юбилею Российской Противозепилептической Лиги

ского общества неврологов, в первую очередь, по инициативе и под руководством его Председателя, академика РАМН, профессора Е.И. Гусева, в рамках общества в 1994 году возобновила работу Российская Противозепилептическая Лига.

С 1994 года Российскую Противозепилептическую Лигу возглавлял профессор Георгий Серафимович Бурд (1933–1998 гг.). Деятельность Г.С. Бурда с 1960 года связана с кафедрой неврологии Российского государственного медицинского университета (ранее – 2-й Московский ордена Ленина государственный медицинский институт, МОЛГМИ им. Пирогова). В 1983 году Г.С. Бурд защитил докторскую диссертацию, и в 1985 г. стал профессором. В течение многих лет Г.С. Бурд являлся заместителем заведующего кафедрой неврологии и нейрохирургии Российского государственного медицинского университета, членом редколлегии «Неврологического журнала» (Москва).

Научные интересы Г.С. Бурда были очень широки, что нашло отражение в его работах, посвященных многим вопросам неврологии. Вместе с тем, главными направлениями его научных исследований всегда являлись эпилепсия и сосудистые заболевания головного мозга. Он был одним из авторов учебника по неврологии для студентов медицинских институтов, ряда монографий. Большую известность получили его книги: «Сосудистые заболевания головного мозга» (в 1982 году она была переведена на английский язык), «Коматозные состояния» (1983 г.). «Эпилепсия» (1994 г.). Огромное значение для отечественной неврологии имела общественная деятельность профессора Г.С. Бурда. Будучи в течение многих лет главным ученым секретарем Всероссийского общества неврологов, он уделял огромное внимание развитию его филиалов в различных регионах России. Г.С. Бурд внес неоценимый вклад и в укрепление международного авторитета этого общества, которое при его активном участии плодотворно сотрудничало с неврологами стран СНГ, а также Германии, Великобритании, США и Израиля, что выразилось, в частности в организации ряда Форумов ведущих неврологов России и других стран по актуальным проблемам неврологии.



Георгий Серафимович Бурд, председатель Российской Противозепилептической Лиги, профессор

С 1998 года работу Российской Противозепилептической Лиги возглавили заслуженный деятель науки РФ, профессор Г.Н. Авакян (председатель), член-корр. РАМН, профессор В.А. Карлов (замести-

тель председателя) и профессор А.Б. Гехт (Генеральный Секретарь Российской Лиги, член Европейской Комиссии МПЭЛ).

Огромный вклад в развитие эпилептологии в нашей стране внесли научные работы и повседневная практическая деятельность ведущих отечественных ученых – членов Правления Российской Противозепилептической Лиги: академика РАМН, А.А. Скоромца, член-корр. РАМН В.А. Карлова, заслуженных деятелей науки РФ – С.А. Громова, А.В. Густова, профессоров и докторов медицинских наук – О.Л. Бадаляна, Э. И. Богданова, С.Г. Бурда, П.Н. Власова, А.Б. Гехт, В.И. Гузевой, Л.Р. Зенкова, В.В. Калинина, Л.В. Калининой, М.А. Лобова, К.Ю. Мухина, А.С. Петрухина, А.И. Федина, Ю.А. Ширшова и др.

Особо следует отметить неоценимый вклад в развитие экспериментальной и клинической эпилептологии в нашей стране член-корр. РАМН, профессора, патриарха отечественной эпилептологии Владимира Алексеевича Карлова. Круг интересов Владимира Алексеевича как клинициста весьма широк, и это, в первую очередь, пароксизмальные состояния – эпилепсия и эпилептические синдромы, а также цереброваскулярные заболевания, заболевания экстрапирамидной системы, периферической нервной системы, иммунодефицитные состояния и аутоиммунные процессы; терапия неотложных состояний, в том числе эпилептического статуса; углубленное изучение вопросов современной клинической фармакологии, включающих фармакокинетику и фармакодинамику современных высокоэффективных медикаментов; проблемы полипрагмазии – взаимодействия лекарственных препаратов.

Интересы В.А. Карлова-исследователя огромны: моделирование различных пароксизмальных состояний и изучение эпилептогенеза в эксперименте;



Владимир Алексеевич Карлов, член-корр. РАМН, профессор

сравнительная оценка эффективности различных лекарственных препаратов при лечении эпилепсий; изучение влияния различных физических факторов (в частности, электромагнитных) на различные структуры эпилептической системы у животных; исследование фармакорезистентных эпилепсий. Важное место в понимании системной организации эпилептических систем имеют труды В.А. Карлова, посвященные изучению патофизиологии эпилепсии. Можно гордиться тем, что концепция эпилептических систем была создана отечественными эпилептологами (В.А. Карлов, 1980; Г.Н. Крыжановский, 1980; Т.С. Степанова, К.В. Грачев, 1976). При изучении бессудорожного статуса абсансов была идентифицирована билатеральная регионарная кортико-таламическая эпилептическая система.

Одним из ведущих научных центров страны, занимающихся изучением современных проблем эпилептологии, является Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт, ныне носящий имя В.М. Бехтерева. Он был основан в 1907 году указом императора Николая II по представлению премьер-министра России П.А. Столыпина. Его основателем был В.М. Бехтерев, крупнейший организатор психоневрологического направления в медицине. Это с самого начала существования института предопределило его заметное место в российской и мировой психоневрологии. Он был первым в России научно-исследовательским институтом психоневрологического профиля, в котором открылась первая в нашей стране нейрохирургическая клиника, и первый институт по изучению алкоголизма, а также лаборатория медицинской психологии, изучающая актуальные вопросы эпилепсии у взрослых и детей. Концепция В.М. Бехтерева о необходимости целостного изучения человека воплотилась в том, что Институт (Директор – Президент Всемирной Ассоциации Динамической Психиатрии, Главный психиатр Росздравнадзора, профессор Н.Г. Незнанов, заместитель директора – В.А. Михайлов, руководитель отделения лечения эпилепсии С.А. Громов и др.) стал, по существу, уникальным в стране психоневрологическим университетом, в котором плодотворно развиваются все мультидисциплинарные аспекты психиатрии, неврологии, нейрохирургии и медицинской психологии, осуществляется на практике синтез биологической, психологической и социальной сущности человека. Широту международных контактов Института демонстрирует проведение в его стенах конгрессов Всемирной Ассоциации Динамической Психиатрии (WADP), конференций Российской Противозэпилептической Лиги, проводимых под эгидой Международной Противозэпилептической Лиги, различных международных форумов по проблемам современной психоневрологии. Сегодня в Институте трудятся видные отечественные ученые М.М. Кабанов, Б.Д. Карвасарский, С.А. Громов и многие другие, создавшие свои научные школы талантливых учеников и последователей.

Заслуженный деятель науки Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор руководитель отделения лечения эпилепсии Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института им. В.М. Бехтерева Сергей Александрович Громов и руководимый им коллектив с 1972 года проводят интенсивную разработку проблемы эпилепсии, и в первую очередь – ее медико-социальных аспектов. С.А. Громовым разработаны концепции по вопросам «доклинического эпилептогенеза», декомпенсации состояния больных и критериев выздоровления, а также механизмов изменения личности при этой патологии. Широко известны его монографии «Лечение и реабилитация больных эпилепсией» (1993 г.), «Эпилепсия, качество жизни, лечение» (2005 г.), «Эпилепсия, изменения личности, лечение» (2008 г.). Большое значение имеет организационно-методическая помощь здравоохранению Санкт-Петербурга и области. С 1980 года С.А. Громов организовал и возглавляет областной эпилептологический центр. Сергей Александрович внедрил в практику целый ряд лечебно-реабилитационных разработок и международных «стандартов» лечения и реабилитации больных, которые позволили оптимизировать лечение и качество жизни больных.



Сергей Александрович Громов, заслуженный деятель науки Российской Федерации, профессор

На кафедре неврологии и нейрохирургии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова (заведующий кафедрой, академик РАМН, профессор А.А. Скоромец) изучаются вопросы патогенеза, клиники, разрабатываются новые методы лечения пароксизмальных расстройств, в частности, мигрени. Впервые предложен и внедрен патогенетически обоснованный и высокоэффективный метод интракаротидной инфузии лекарственных препаратов. Изучена динамика метаболизма

глюкозы по данным позитронно-эмиссионной томографии после применения длительной интракаротидной инфузии лекарственных препаратов у больных симптоматической медикаментозно-резистентной височной эпилепсии, которая по сравнению с открытым хирургическим вмешательством не вызывает неврологического дефицита, и, в то же время, приводит к исчезновению приступов у 57,7% больных и к стабилизации результатов лечения.

Давно занимают проблемами эпилептологии на кафедре Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова, г. Санкт-Петербург (начальник кафедры, член-корр. РАМН, профессор М.М. Одинак). В последнее время в этом направлении достигнуты наиболее значимые результаты, в частности, в области нейрофизиологических исследований эпилепсии: разрабатываются методы дипольной локализации кросс-спектрального анализа ЭЭГ при эпилепсии и др.

Особо важное значение в современной эпилептологии имеют вопросы, связанные с эпилепсией детского и подросткового возраста. Изучению этиологии, патогенеза заболевания, диагностике различных форм эпилепсии и эпилептических синдромов, типов приступов, возрастным особенностям течения заболевания посвящены работы ведущих российских детских эпилептологов: профессоров, членов правления Российской ПЭЛ А.С. Петрухина, М.Ю. Мухина, Е.Д. Белоусовой, В.П. Зыковой (Москва), В.И. Гузевой (Санкт-Петербург) и их учеников. Основными направлениями исследований являются: изучение патогенеза, трансформации симптоматических и идиопатических эпилепсий в детском и подростковом возрасте, вопросы «псевдорезистентности», исследования возрастной эффективности противоэпилептических препаратов, оптимизации терапии и реабилитации больных.

Работы сотрудников МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, членов Правления РПЭЛ, профессоров С.В. Котова, М.А. Лобова и их учеников посвящены вопросам дифференциальной диагностики; изучению эпилепсии взрослых, подбору адекватных противоэпилептических препаратов и изучению их влияния на качество жизни больных эпилепсией; «стандартизации» лечения эпилепсии и эпилептических синдромов. Проблема эпилепсии – междисциплинарная, отсюда тесное сотрудничество неврологов, психиатров, нейропсихологов, педиатров, нейрофизиологов, и других специалистов, которые могут решить насущные задачи современной эпилептологии. В рамках работы Лиги тесно сотрудничают, в частности, неврологи и психиатры. У них единые цели, задачи – внедрение современных «стандартов» диагностики и лечения больных эпилепсией и эпилептическими синдромами. Социально-психологические исследования психических нарушений при эпилепсии и органических дисфункциях мозга, основы их психофармакологической коррекции и разработка подходов к повышению уровня качества жизни больных успешно проводятся членом Правления РПЭЛ, про-

фессором В.В. Калининым и его учениками (Московский НИИ психиатрии).

В настоящее время Российская Противоэпилептическая Лига вносит весомый вклад в деятельность МПЭЛ. Российские ученые принимают активное участие в работе Международных и Европейских эпилептологических Конгрессов; их статьи публикуются в журналах «Epilepsia», «Seizure» и других международных изданиях. В рамках Конгресса «Человек и Лекарство» под эгидой МПЭЛ и Российской Противоэпилептической Лиги в Москве ежегодно проходят широкомасштабные международные конференции по проблеме эпилепсии с участием ведущих эпилептологов Российской Федерации и мира. Признанием вклада российских ученых в разработку проблемы эпилепсии явилось проведение сателлитного симпозиума в рамках 7-го Европейского конгресса по эпилептологии «Диагностика, лечение, социальные аспекты эпилепсии» (Санкт-Петербург, 2006 г.). Симпозиум, организованный Европейской Комиссией МПЭЛ (Президент МПЭЛ – профессор П. Вольф) и Правлением Всероссийского общества неврологов (Председатель – академик РАМН Е.И. Гусев), явился первым в истории российской неврологии официальным мероприятием Европейского конгресса.

Члены Правления Российской противоэпилептической Лиги и Проблемной комиссии «Эпилепсия. Пароксизмальные состояния» РАМН и Минздравсоцразвития России в настоящее время объединяют и интегрируют научно-исследовательские работы (НИР) свыше 26 научно-исследовательских учреждений (НИУ) и организаций Российской Федерации.

Основными направлениями научных исследований по проблеме «Эпилепсия. Пароксизмальные состояния» являются:

- описательная и аналитическая эпидемиология эпилепсии (Эпидемиологические исследования в разных регионах России);
- совершенствование методов диагностики эпилепсии, внедрение новейших технологий;
- экспериментальное и клиническое изучение эпилептогенеза и пароксизмальных состояний;
- клиничко-нейрофизиологические, нейроиммунологические и фармакогенетические исследования эпилепсии;
- клиничко-фармакологическое изучение новых противоэпилептических препаратов и биоэквивалентности основных групп антиконвульсантов;
- оценка качества жизни больных, контроль эффективности терапевтических мероприятий, оптимизация лечения и реабилитации больных эпилепсией и эпилептическими синдромами;
- изучение фармакорезистентных форм эпилепсий;
- хирургическое лечение;
- фармакоэкономика.

Основными направлениями деятельности Российской противоэпилептической Лиги, кроме научной деятельности являются:

1. Организационные мероприятия:
 - a. региональные отделения;
 - b. сотрудничество с Международными организациями МПЭЛ.
2. Производственная работа:
 - a. участие в экспертной деятельности;
 - b. участие в организации специализированных кабинетов и др.
3. Учебная деятельность:
 - a. участие в разработке образовательных программ для студентов, ординаторов, врачей; образовательных программ для пациентов, родителей и др.
4. Лечебно-профилактическая работа:
 - a. участие в разработке «стандартов»;
 - b. внедрение новых методов диагностики;
 - c. медицинская и социальная реабилитация больных;
 - d. участие в разработке первичной профилактики, стратегии диспансерного наблюдения – вторичной профилактики.

В рамках учебной деятельности работы Российской противоэпилептической Лиги особо значимо обучение практических врачей эпилептологии на фоне неуклонного роста количества новых ПЭП на фармацевтическом рынке. Недостаточные знания практическими врачами фармакокинетики и фармакодинамики новых препаратов, взаимодействия антиконвульсантов приводят к росту числа пациентов с псевдорезистентностью. Последовательное последипломное обучение в области эпилептологии успешно реализуется Европейской Комиссией Международной Противоэпилептической Лиги (CEA ILAE).

У нас в стране уровень последиplomного образования по неврологии и, что особенно важно, по эпилептологии является одним из наиболее высоких. И в этом огромная заслуга Председателя правления Всероссийского общества неврологов, академика РАМН,



**Евгений Иванович Гусев, председатель
Всероссийского общества неврологов,
академик РАМН, профессор**

профессора Е.И. Гусева и генерального секретаря CEA ILAE, профессора А.Б. Гехт (ответственные секретари – А.В. Лебедева, И.Ю. Ковалева). Охвачено более 30 регионов России.

Тематические усовершенствования по эпилептологии в рамках постдипломного образования успешно реализуются у нас в стране в первую очередь на кафедре Московского государственного медицинского стоматологического университета (МГМСУ), на кафедрах неврологии и нейрохирургии лечебного факультета Российского государственного медицинского



Сателлитный симпозиум VII Европейского Конгресса по эпилепсии, г. Санкт-Петербург

К 100-летию юбилею Российской Противозепилептической Лиги

университета им. Н.И. Пирогова (РГМУ), неврологии и нейрохирургии педиатрического факультета РГМУ.

Работа Российской Противозепилептической Лиги включает также участие в разработке Протоколов (МЗ и СР РФ) и Стандартов ведения больных эпилепсией в РФ (ряд моделей – МЗ и СР РФ); Формулярной системы.

СССР был пионером организации эпилептологических центров, организованных в послевоенные годы ведущими отечественными неврологами: П.М. Сараджишвили (Тбилиси) Д.Г. Шеффером (Свердловск-Екатеринбург), Ю.Н. Савченко (Омск), Л.Н. Нестеровым (Куйбышев-Самара). В настоящее время в России успешно функционируют эпилептологические центры, возглавляемые известными отечественными профессорами–эпилептологами: А.И. Фединым (Москва), В.В. Калинин (Москва), С.А. Громовым (Санкт-Петербург), М.Я. Киссиным (Санкт-Петербург), И.Е. Поверенновой (Самара), Н.Ю. Перуновой (Екатеринбург), Г.Н. Бельской (Челябинск) и др.

Большое значение для оптимизации диагностики и лечения больных эпилепсией, эпилептическими синдромами и пароксизмальными состояниями, а также производственной деятельности Лиги имеет участие членов Правления РПЭЛ, совместно с неврологической службой города Москвы, в организации эпилептологических кабинетов в окружных неврологических отделениях и открытии 3-х Межотделений пароксизмальных состояний (МОПС). Все МОПС непосредственно курируют члены Правления РПЭЛ: на базе ГКБ № 81 – член-корреспондент РАМН, профессор В.А. Карлов; ГКБ № 71 – доктор медицинских наук О.Л. Бадалян; ГКБ № 12 – профессор А.Б. Гехт.

Цель работы эпилептологических кабинетов и Межотделений пароксизмальных состояний:

- диагностика эпилепсии и пароксизмальных состояний;
- оказание помощи больным эпилепсией:
 - медикаментозной (подбор и оптимизация терапии);
 - психологической;
- создание базы данных пациентов и реестра принимаемых ими ЭЭП;
- методическая помощь (проведение школ для больных эпилепсией и их родственников).

Только по г. Москве охвачено 12000 пациентов эпилепсией, эпилептическими синдромами и пароксизмальными состояниями.

Решение насущных медицинских и социальных проблем эпилептологии связано с работой членов РПЭЛ по дальнейшему внедрению положительного опыта, накопленного в специализированных подразделениях города Москвы, а также с поддержкой возможного продвижения проектов открытия региональных Центров, отделений и кабинетов пароксизмальных состояний и оснащения современной аппаратурой (ВЭЭГ-мониторинг, цифровая ЭЭГ и т.д.) в различных регионах страны.

Под эгидой Российской Противозепилептической Лиги в последние годы проводятся Форумы, Конференции, Симпозиумы, Школы, в том числе: Международные Конференции и Образовательные программы по эпилепсии и пароксизмальным состояниям (Москва–Иркутск–Чита, 2004 г.; Москва–Ярославль, 2005 г.); Международный Форум неврологов



Международная образовательная программа по эпилепсии, г. Чита, 2004 г.
(в центре П.Вольф, президент Международной Противозепилептической Лиги)

(Москва–Ереван, 2004, 2008 гг.); Международная Конференция (Москва – Казань, апрель 2009 г.). Сборники докладов и лекций получили более 3 тысяч неврологов во всех регионах России.

В рамках IX Всероссийского Съезда неврологов (Ярославль, 2006 г.) при содействии РПЭЛ проведена Образовательная программа по эпилепсии с участием зарубежных коллег С. Йоханнесен (Норвегия), М. Биалер (Израиль). Состоялось 3 заседания по эпилепсии и пароксизмальным состояниям, где были представлены более 50 устных и стендовых выступлений.

Традиционными стали ежегодные Образовательные симпозиумы и школы «Эпилепсия и эпилептические синдромы. Видео-ЭЭГ мониторинг», проводимые под эгидой Российской Противозепилептической Лиги в рамках работы Национального Конгресса «Человек и Лекарство» (апрель 2006 – 2009 гг.).

Международная Конференция «Эпилептология в медицине XXI века» проходила в рамках ежегодного Национального Конгресса «Человек и Лекарство» 6–10 апреля 2009 года и завершилась в г. Казани. В Конференции приняли участие все ведущие эпилептологи Европы – Президент Международной Противозепилептической Лиги, профессор П. Вольф (Дания), экс-президент МПЭЛ профессор Дж. Аванцини (Италия), Президент австрийского отделения МПЭЛ профессор Э. Тринка, Президент венгерского отделения МПЭЛ профессор П. Халаш, Председатель детской секции греческого отделения МПЭЛ профессор А. Кованис, представитель одного из регистров больных профессор Т. Томсон (Швеция) и др.

Широка была тематика рассмотренных докладов, доложенных на конференции в Москве и Казани. Юбилейной дате – 150-летию со дня рождения выдающегося российского ученого, патриарха нейронаук Владимир Михайловича Бехтерева, был посвящен доклад И.Г. Незнанова, М.А. Акименко (Россия), в котором освещалась его роль в организации «Русской Лиги для борьбы с эпилепсией», в лечении больных эпилепсией в России. П. Вольф (Дания) выступил с докладами «Эпилепсия и история», «Эпилепсия и литература»; Дж. Аванцини, (Италия) – «Эпилепсия – окно в мозг»; В.А. Михайлов (Россия) – «Стигматизация, качество жизни и реабилитации больных эпилепсией». Вопросам этиологии и патогенеза были посвящены сообщения П. Халаш (Венгрия), С.В. Котова и соавт. (Россия), Н.В. Гуляевой (Россия). Вопросам клинической эпилептологии – доклады Г. Крамера (Швейцария), Б. Шмитца (Германия), В.А. Карлова (Россия), Т. Томсон (Швеция), Е.И. Гусева и соавт. (Россия), Э. Беги (Италия), Р. Кальвиайнен (Финляндия), М.Я. Киссина (Россия). Значительное число работ было посвящено изучению эпилепсии у детей – В.А. Карлова и соавт. (Россия), А. Кованис (Греция), А.С. Петрухина и соавт. (Россия). Методам нейровизуализации были посвящены доклады Э. Тринка, Г. Кучухидзе (Австрия) и С.Н. Базилевич, М.М. Одинак (Россия). Важное место

занимали сообщения, посвященные оптимизации лечения больных эпилепсией, в частности, доклады С. Йоханнесен и соавт. (Норвегия), Дж. Аванцини (Италия), А.И. Федина, Е.В. Старых (Россия), Э. Перукка (Италия), Е.Д. Белоусовой (Россия), Т. Томсон (Швеция). Теме «Эпилепсия и менопауза» посвящалась работа П.Н. Власова и соавт. (Россия), «Генетические аспекты дифференцированной терапии» – Г.Н. Авакьяна и соавт. (Россия), «Применение противозепилептических препаратов при других заболеваниях» – Э. Перукка (Италия), «Патофизиология и лечение тонико-клонического эпилептического статуса» – С. Шорвон (Великобритания), «Фармакотерапия труднокурабельных эпилепсий» – Л.Р. Зенкова (Россия) и др.

Итогом Конференции «Эпилептология в медицине XXI века» можно считать тот факт, что отечественная эпилептология на сегодняшний день имеет огромный научный и организационный потенциал, развивается в нужном направлении, а европейские коллеги признают, что российские эпилептологи не уступают своим зарубежным коллегам.

Члены Российской Противозепилептической Лиги ежемесячно участвуют в различных научно-образовательных конференциях в г. Москве, Московской области, различных регионах Российской Федерации:

- Март 2008 г. – «Конференция эпилептологов Юга России»;
- Апрель 2008 г. – Участие в конгрессе «Человек и Лекарство» (Москва);
- Июнь 2008 г., – «Оптимизация лечения больных эпилепсией» (Иркутск);
- Октябрь 2008 г. – Конференция эпилептологов Северо-Запада России с международным участием (Санкт-Петербург);
- Ноябрь 2008 г. – Круглый стол по эпилепсии для эпилептологов Края (Екатеринбург);
- Декабрь 2008 г. – Городская конференция по геронтологии, доклады «Эпилепсия у пожилых» (Москва);
- январь 2009 г. – «Оптимизация лечения больных эпилепсией» (Тверь);
- февраль 2009 г. – «Оптимизация лечения больных эпилепсией» (Белгород);
- февраль 2009 г. – «Городская конференция по эпилепсии» (Московская область).

Ежемесячно в округах г. Москвы и различных регионах страны проводятся школы для пациентов, их родственников и практикующих специалистов России.

Важное место в работе Российской Противозепилептической Лиги отводится издательской деятельности: под эгидой Лиги публикуются пособия, методические рекомендации для врачей, пациентов, родственников больных; печатаются статьи по эпилепсии и пароксизмальным расстройствам в периодических изданиях Российской Федерации и за рубежом.