

Проблемная комиссия «Эпилепсия. Пароксизмальные состояния» РАН
и Министерства здравоохранения Российской Федерации

Российская Противозепилептическая Лига

ЭПИЛЕПСИЯ и пароксизмальные состояния

2016 Том 8 №3



EPILEPSY AND PAROXYZMAL CONDITIONS

ISSN 2077-8333

2016 Vol. 8 №3

www.epilepsia.su

Включен в перечень ведущих
рецензируемых журналов и изданий ВАК

ЕЖЕГОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ЭПИЛЕПТОЛОГИИ» В САМАРЕ

ЛЕВ НИКОЛАЕВИЧ НЕСТЕРОВ

Повереннова И.Е.

ГБОУ ВПО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России



23 марта 2016 г. в Самаре состоялась очередная ежегодная конференция «Актуальные вопросы эпилептологии», посвященная памяти профессора Льва Николаевича Нестерова.

Нестеров Лев Николаевич, доктор медицинских наук, профессор, лауреат Государственной премии РФ, заслуженный деятель науки РФ. Даты жизни: 23.03.1932 – 12.08.1990. Заведовал кафедрой неврологии и нейрохирургии Самарского государственного медицинского университета с 1968 по 1990 г.

Лев Николаевич Нестеров родился 23 марта 1932 г. в г. Калинин (Тверь) в семье военнослужащего. После окончания средней школы в 1950 г. поступил в Свердловский медицинский институт, который окончил в 1956 г. В 1956-1958 гг. обучался в клинической ординатуре, затем в аспирантуре на кафедре нервных болезней Свердловского медицинского института.

В 1961 г. под руководством профессора Д. Г. Шеффера защитил кандидатскую диссертацию «Серийная каротидная ангиография при опухолях и некоторых других заболеваниях головного мозга». С 1961 по 1968 г. работал ассистентом кафедры нервных болезней Свердловского медицинского института. В 1966 г. защитил докторскую диссертацию на тему: «Клиника, вопросы патогенеза и хирургическое лечение кожевниковской эпилепсии и некоторых заболеваний экстрапирамидной системы».

В докторской диссертации Л. Н. Нестеровым был обобщен самый большой в мире материал по данной проблематике – более 200 больных кожевниковской эпилепсией. Им была сформулирована новая концепция патогенеза кожевниковской эпилепсии с формированием при этом заболевании сложной эпилептической системы. Впервые был сделан вы-

вод о том, что хирургические вмешательства должны быть направлены на подкорковые структуры – ядра таламуса, а не на моторную область коры мозга. Были рассмотрены результаты стереотаксических операций при кожевниковской эпилепсии, дано их анатомо-функциональное обоснование как метода первого выбора в хирургическом лечении этого заболевания. Результаты исследования были представлены на V Международном конгрессе нейрохирургов в Токио в 1973 г.

На протяжении ряда лет Л. Н. Нестеров работал над монографией, посвященной вопросам этиологии, патогенеза, клиники, диагностики и хирургического лечения кожевниковской эпилепсии. К сожалению, он не успел завершить работу и издать этот труд. Стараниями его учеников и верного друга и соратника, жены Станиславы Григорьевны Нестеровой в 2006 г. монография Л. Н. Нестерова «Кожевниковская эпилепсия» увидела свет. Наука, как и жизнь, не стоит на месте, и за тот срок, что отделяет нас от времени выполнения этого исследования, появились, безусловно, новые методики, теории, представления. Но до сих пор вызывает огромный интерес и уважение большой объем исследований, тщательность его проведения, талант нейрохирурга, фундаментальность выводов, логика в изложении материала, тем более что за эти годы работ, посвященных кожевниковской эпилепсии, вышло крайне мало.

В 1968 г. Лев Николаевич Нестеров возглавил кафедру неврологии и нейрохирургии Куйбышевского медицинского института, которой заведовал на протяжении 22 лет до 1990 г. Активный исследователь, талантливый невролог и нейрохирург, он внес новую струю в работу коллектива. Ученый с широким кругом научных интересов, целеустремленностью и большой практической направленностью исследований, прекрасный педагог, профессор Л. Н. Нестеров внес огромный вклад в создание современной Самарской школы неврологов и нейрохирургов. Он объединил два основных профиля клинической неврологии – неврологию и нейрохирургию – в единую клинику нервных болезней и нейрохирургии, ставшую одной из ведущих в России.

Л. Н. Нестеров является одним из основоположников развития стереотаксической и функциональной нейрохирургии в стране. Основные направления его научных исследований касались изучения клиники, патогенеза и хирургического лечения эпилепсии и гиперкинезов. Среди теоретических разработок профессора Л. Н. Нестерова особое место занимает концепция о формировании эпилептических систем. Конкретная роль в эпилептогенезе отводится различным эволюционным уровням: неокортикальному, ринэнцефальному, диэнцефальному, мозжечковому, стволу.

Исходя из выдвинутых положений о патогенезе эпилепсии, было сформулировано анатомо-функцио-

нальное обоснование дифференцированных методов хирургического лечения. Были разработаны теоретические и клинические аспекты применения стереотаксических операций в лечении различных форм эпилепсии. В клиническую практику были внедрены стереотаксические операции, направленные на деструкцию эпилептического очага (амигдало-гиппокампотомия при височной эпилепсии), ассоциативные и комиссуральные пути генерализации эпилептических разрядов (комиссуро- и форникотомия), системы восходящей и нисходящей активации (таламотомия и др.).

Для диагностики эпилептического очага в клиническую практику был внедрен комплекс клинко-электрофизиологических методик, включающий электроэнцефалографию, стереотаксическую глубинную электроэнцефалографию, электростимуляцию различных структур мозга в процессе оперативного вмешательства, электромиографию, нейропсихологические методики. Разрабатывались техника и методика имплантации множественных долгосрочных внутримозговых электродов в медио-базальные структуры височной доли. Созданный клинко-диагностический комплекс определял точность топической диагностики эпилептических очагов при различных клинических формах эпилепсии для последующей деструкции выявленных зон эпилептогенеза.

За разработку и внедрение в клиническую практику методов диагностики и хирургического лечения эпилепсии в 1990 г. профессору Л. Н. Нестерову и его ученице профессору И. Е. Поверенновой в составе коллектива авторов (А. Г. Земская, Н. П. Рябуха, Ю. В. Гармашов, Л. Н. Нестеров, И. Е. Повереннова, Ю. Н. Савченко, Р. И. Генне) присуждена Государственная премия Российской Федерации в области науки и техники.

Другой ведущей проблемой, которой занимался профессор Л. Н. Нестеров и его ученики, было изучение клиники, патогенеза и хирургического лечения гиперкинетических синдромов. При активном участии профессора Л. Н. Нестерова на базе Самарской (Куйбышевской) клиники неврологии и нейрохирургии был создан и успешно функционировал Межобластной нейрохирургический центр, куда территориально вошли Самарская, Пензенская, Оренбургская и Ульяновская области, а также специализированный Центр по хирургическому (стереотаксическому) лечению эпилепсии и экстрапирамидных дискинезий, в котором получили действенную помощь многие больные эпилепсией, паркинсонизмом, детским церебральным параличом и другими экстрапирамидными заболеваниями из Самарской области и других регионов страны.

Актуальность выбранных направлений, современный уровень исследований и удачное решение поставленных задач обеспечили признание научных работ Л. Н. Нестерова как в нашей стране, так и за рубежом. Им было опубликовано 180 научных работ, в т. ч. 5 кол-

лективных монографий, посвященных различным аспектам эпилепсии, экстрапирамидных дискинезий, наследственных нервно-мышечных заболеваний и др. Под руководством профессора Л. Н. Нестерова было выполнено 9 докторских и 30 кандидатских диссертаций. В 1990 г. ему было присвоено звание Заслуженного деятеля науки РФ. Ряд кафедр неврологии и нейрохирургии в нашей стране возглавляли и возглавляют ученики Льва Николаевича (профессора И. Е. Повереннова, Ю. И. Кравцов, А. С. Стариков, Н. Н. Соловых, В. А. Мадорский, В. В. Скупченко).

Имя Льва Николаевича Нестерова хорошо знакомо не только неврологам и нейрохирургам Самары и Самарской области, но и многим ученым в России и за рубежом. Доктор медицинских наук, профессор, лауреат Государственной премии России, заслуженный деятель науки Российской Федерации, большой ученый, внесший значительный вклад в науку и воспитавший плеяду учеников, прекрасный невролог и нейрохирург, спасший жизнь и вернувший здоровье многим больным, простой, скромный, очень добрый и обаятельный человек, которого любили все. Он сумел сплотить вокруг себя людей с разными научными интересами и создать коллектив единомышленников – нейрохирургов, неврологов, нейрофизиологов, нейропсихологов и др.

Лев Николаевич Нестеров был всесторонне одаренным человеком, сочетавшим высокую требовательность к себе и другим с большой трудоспособностью и целеустремленностью. В любое время дня и ночи, если требовалась его помощь больному, он вставал к операционному столу. Великолепная техника его операций дополнялась необыкновенной тщательностью, деликатностью на всех этапах вмешательства.

Он любил жизнь во всех ее проявлениях, имел страстную, увлекающуюся натуру. Лев Николаевич любил работать и любил отдыхать. Он часто повторял: «Жить надо так, чтобы каждое утро с радостью и удовольствием идти на работу, а после рабочего дня с не меньшей радостью и удовольствием отправляться домой».

Многие годы Лев Николаевич собирал афоризмы и высказывания, которые затем были опубликованы отдельным изданием «О науке, жизненной позиции и врачебном долге». Приведенные в этом сборнике слова А. П. Чехова: «Профессия врача – это подвиг, она требует самоотречения, чистоты души и чистоты помыслов. Надо быть ясным умственно, чистым нравственно и опрятным физически», – с полным правом можно отнести к профессору Льву Николаевичу Нестерову.

Сведения об авторе:

Повереннова Ирина Евгеньевна – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой неврологии и нейрохирургии, ГБОУ ВПО «Самарский государственный медицинский университет Минздрава России. Адрес: ул. Чапаевская, 89, г. Самара, Россия, 443099. E-mail: samaranevr@mail.ru.

About the author:

Poverennova Irina Evgenevna – MD, Professor, Head of the Department of Neurology and Neurosurgery, Samara State Medical University. Address: ul. Chapaevskaya, 89, Samara, Russia, 443099. E-mail: samaranevr@mail.ru.