

ISSN 2077-8333 (print)
ISSN 2311-4088 (online)

ЭПИЛЕПСИЯ и пароксизмальные состояния

2021 Том 13 №1



EPILEPSY AND PAROXYSMAL CONDITIONS

2020 Vol. 13 №1

www.epilepsia.su

Данная интернет-версия статьи была скачана с сайта www.epilepsia.su. Не предназначено для использования в коммерческих целях.
Информацию о репринтах можно получить в редакции. Тел.: +7 (495) 649-54-95; эл. почта: info@irbis-1.ru.

Владимир Карлов: границ таланта

*Во всем мне хочется дойти
До самой сути:
В работе, в поисках пути,
В сердечной смуте.
До сущности протекших дней,
До их причины,
До оснований, до корней,
До сердцевины.*

Б. Пастернак

Эти строчки Бориса Пастернака, написанные им в 1960-е годы, на мой взгляд, наиболее точно отражают характер В.А. Карлова, его многогранность и целеустремленность в науке и профессии, в познании мира и неврологии.

Пятого января 2021 г. исполнилось 95 лет патриарху отечественной неврологии, выдающемуся ученому, ветерану Великой Отечественной войны, члену-корреспонденту РАН, заслуженному деятелю науки РФ, доктору медицинских наук, профессору кафедры нервных болезней Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова Владимиру Алексеевичу Карлову.

Пожалуй, нет ни одного невролога в России и странах ближнего зарубежья, кому было бы незнакомо это имя. Мне посчастливилось стать его ученицей, чем я очень горжусь. И когда коллеги с трепетом спрашивают меня: «Какой он, Владимир Алексеевич Карлов?» – я всегда задумываюсь, поскольку этот человек настолько разносторонний, что, рассказывая о нем, всегда боишься упустить какую-либо грань его таланта. Это легенда отечественной неврологии, уникальная личность, в которой сочетаются энциклопедические знания и человечность, профессионализм и доброта, целеустремленность и юмор. Это неутомимый труженик и жизнелюб. Человек, который идет в ногу со временем, а иногда и опережает его.

Владимир Алексеевич Карлов родился 5 января 1926 г. в городе Орле в семье земского врача Алексея Васильевича Карлова и акушерки Берты Яковлевны Фарбер. Детство его прошло в селе Богородицком Хотынецкого района Орловской области. Мать Володи умерла от сыпного тифа во время эпидемии, когда ему было всего 7 лет. Отец, сын крестьянина, прошел путь от аптекарского ученика до фельдшера, а затем и врача (возглавлял больницу). Первыми учителями Владимира Карлова были, конечно, родители. Влияние родителей, их уроки нравственности и личный пример во многом определили характер Владимира

Алексеевича для будущей учебы и работы врачом.

Начало его пути было непростым. После 9-го класса средней школы в ноябре 1943 г. он поступил во 2-е гвардейское минометное училище в Москве и, окончив его, попал в действующую армию. Затем госпиталь, увольнение на полгода в запас (в это время сдал экстерном экзамены за 10-й класс), затем – снова армия. В 1946 г. после демобилизации поступил в 1-й Московский ордена Ленина Медицинский институт (1-й МОЛМИ), который закончил с отличием в 1952 г. С того времени медицина и жизнь, жизнь и медицина стали для В.А. Карлова единым целым.

Первыми учителями В.А. Карлова в профессии стали профессор Евгений Константинович Сепп, обучивший его филогенетическому подходу к анализу клинических явлений (это отразилось в ряде работ невролога В.А. Карлова, в частности в кандидатской диссертации «Паралич Тодда»), и Мария Борисовна Цукер, которая руководила студенческим кружком и вдохнула в него любовь к детской неврологии. Способности к научной работе проявились уже во время учебы в институте. Сохранилась оригинальная характеристика на студента Владимира Карлова, составленная его педагогом профессором Е.К. Сеппом в 1952 г.: «Товарищ Карлов В.А. в течение 1949–1952 гг. работал в кружке нервных болезней, был его старостой. За это время проработал много специальной литературы. Сделал большой творческий доклад «Вопросы взаимоотношения печени и мозга в свете учения И.П. Павлова». На клинической конференции тов. Карлов сделал оригинальный доклад «О патогенезе гепатолентикулярной дегенерации». В.А. Карлов выступал на заседании Общества невропатологов и психиатров города Москвы. Подготовлен для работы невропатологом. Показал большие способности к занятиям научной работой».

После окончания 1-го МОЛМИ Владимир Алексеевич получил распределение в городок Малоархангельск Орловской области в качестве районного

и единственного невропатолога, где проработал 5 лет. Именно там, в российской глубинке, были написаны его первые работы, опубликованные в центральном «Журнале невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова» в 1955 и 1956 г.: «О локализации некоторых внутренних функций в коре головного мозга», «Патофизиологический анализ большого с имитационными синкинезиями».

В аспирантуру В.А. Карлов поступал пять раз, о чем он теперь уже с юмором рассказывает студентам и врачам на своих лекциях. И все предметы сдавал на отлично, а поступил благодаря «счастливой случайности». Для него было выделено дополнительное место Минздравом РСФСР. Но мы понимаем, что счастливый случай приходит на помощь лишь тем, кто проявляет настойчивость и упорство в достижении цели. Учеба в аспирантуре проходила в Педиатрическом институте МЗ РСФСР под руководством известного детского невролога профессора Давида Соломоновича Футера. Здесь и началась «эпилептологическая биография» В.А. Карлова. Впервые в его кандидатской диссертации «Паралич Тодда» пароксизмальные параличи были описаны не в качестве постприступного явления, а как ингибиторная форма эпилептического припадка – на 52 года раньше, чем в зарубежной литературе! Защита состоялась в Институте неврологии АМН СССР в 1961 г. После окончания аспирантуры он стал первым и единственным невропатологом в Раменской ЦРБ, где не только организовал амбулаторный неврологический прием, но и открыл неврологическое отделение на 40 коек.

С 1963 г. В.А. Карлов начал работать в Московском медико-стоматологическом институте им. Н.А. Семашко (ныне Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова) и за 57 лет (!) прошел путь от ассистента до заведующего кафедрой неврологии и нейрохирургии лечебного факультета (1971–1999 гг.). В настоящее время он профессор кафедры нервных болезней, руководит сертификационным циклом по неврологии и циклом тематического усовершенствования по эпилептологии для врачей.

Научные направления, которым занимался В.А. Карлов, определялись, с одной стороны, интересами, заложенными его первыми учителями, а с другой – обстоятельствами: проблемами здравоохранения советского периода и контингентом больных, которые находились на клинических базах кафедры. И когда сама жизнь подсказала тему докторской диссертации «Эпилептический статус» (1969 г.), он добился приказа по Мосгорздраву о госпитализации всех больных с эпилептическим статусом в НИИ им. Склифосовского, где еще не существовало неврологического и реанимационного отделения, а была только анестезиологическая служба. Владимир Алексеевич практически жил в институте. В его докторской диссертации раскрыт патогенез заболевания, предложены

новые методы лечения резистентного эпилептического статуса: искусственная вентиляция легких на мышечных релаксантах, сверхдлительный наркоз. Это привело к снижению летальности среди больных эпилепсией в Москве в 3,5 раза и явилось большим достижением. В 1981 г. на базе ГКБ № 6 совместно с главным врачом Б.Я. Шульманом Владимир Алексеевич открыл первое в СССР нейрореанимационное отделение в структуре скорпомощной больницы.

Под руководством В.А. Карлова выполнено и защищено 12 докторских и 37 кандидатских диссертаций. Создана авторитетная неврологическая школа, основными направлениями которой являются эпилептология, нарушения системы гемостаза в неврологической клинике, проблема боли, неврология лица. Все эти направления объединяют идеи клиницизма и нервизма.

Эпилептология стала доминирующей в научных исследованиях профессора Карлова. Им разработана концепция организации антиэпилептической системы, в которой ключевую роль играет префронтальная кора как управляющая система мозга. В 1987 г. (на 10 лет раньше зарубежных ученых!) он обнаружил фокальное происхождение генерализованных припадков (абсансов) и разработал системный подход к эпилептогенезу. В 1980-е гг. В.А. Карлов инициировал одно из важнейших направлений в эпилептологии – эпилепсия у женщин, которое продолжили разрабатывать его ученики (профессора П.Н. Власов, И.А. Жидкова).

Второе направление научного интереса В.А. Карлова, родившееся из первого, но потом приобретшее самостоятельное значение, – исследование гемостаза. Эти исследования объяснили, почему некоторые больные после выхода из эписостояния все же умирали. Оказалось, что у всех пациентов с судорожным эписостоянием возникает ДВС-синдром, который может быть причиной смерти и требует проведения специфической терапии. Ответвлением данного направления явилось изучение ДВС-синдрома при рассеянном склерозе. А поводом послужило обнаружение в атласе Крювелье характерных для рассеянного склероза бляшек, в центре которых, как правило, находился тромбированный микрососуд. Профессор Карлов показал, что при обострении рассеянного склероза возникает латентный ДВС-синдром. Он разработал терапевтические мероприятия, направленные на коррекцию системы гемостаза и включавшие, в частности, электрофорез с гепарином – в 1970-е гг. это был новый метод лечения таких пациентов во время обострения. В дальнейшем это направление разрабатывалось учеником В.А. Карлова – ныне известным профессором А. А. Савиным.

И наконец, третье направление – боль. Исследование проблемы боли началось с изучения пароксизмальных болевых синдромов лица – прежде всего невралгии тройничного нерва. В экспериментальных и клинических исследованиях была обнаружена особая пароксизмальная болевая система с централь-

ной сенситизацией роландической области. Это объяснило эффективность при невралгии тройничного нерва не анальгетиков, а некоторых антиэпилептических препаратов, прежде всего карбамазепина. Неудивительно, что одно из самых старых названий невралгии тройничного нерва – tic dolorous («болевого тик»). При изучении туннельных синдромов был обнаружен истинный механизм развития болей – активация антидромного потока с последующей периферической сенситизацией болевых рецепторов.

В.А. Карлов – автор более 700 научных работ, в том числе 18 монографий и руководств для врачей. Ветеран Великой Отечественной войны, заслуженный деятель науки РФ, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, член Королевского научного медицинского общества Великобритании, почетный доктор Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института им. В.М. Бехтерева. За выдающиеся научные достижения В.А. Карлов был награжден золотой медалью Американского биографического Института за экстраординарные исследования по проблеме «Эпилепсия и функциональная организация головного мозга человека» (2010 г.), а также получил Кембриджский сертификат Международного биографического института «За выдающиеся заслуги по проблеме клинической неврологии и функциональной организации нервной системы» (2011 г.). В 2016 г. он был удостоен правительственной награды – медали «За заслуги перед отечественным здравоохранением», в 2017 г. награжден Почетной грамотой Президента РФ за заслуги в развитии здравоохранения, медицинской науки и многолетнюю добросовестную работу.

И еще один интересный факт: на нашем небосклоне в созвездии Северная корона есть звезда, названная в его честь – «Доктор Карлов» (сертификат № 989 от 05.01.2006 г.).

Нелегкий жизненный путь, потери и завоевания Владимир Алексеевич отразил в своей книге «Время и люди», которая вышла в свет в 2013 г. В ней он делится воспоминаниями о замечательных людях: родителях, учителях, друзьях, с которыми ему посчастливилось идти по жизни и которых уже нет в живых.

С 2019 г. профессор В.А. Карлов является Президентом Российской Противозащитной Лиги и главным редактором журнала «Эпилепсия и пароксизмальные состояния».

В настоящее время Владимир Алексеевич продолжает трудиться на кафедре, читает лекции студентам и врачам-неврологам на факультете дополнительного

ЛИТЕРАТУРА:

1. Авакян Г.Н. Владимир Алексеевич Карлов (к 85-летию со дня рождения). *Эпилепсия и пароксизмальные состояния*. 2011; 3 (1): 32–3.
2. Михаловска-Карлова Е.П., Власов П.Н., Жидкова И.А. Карлов В.А.: невролог и его научная школа. *Бюллетень национального НИИ общественного здоровья РАМН*. 2013: 139–41.
3. Карлов В.А. *Время и люди. Воспоминания*. М.; 2013.
4. Жидкова И.А., Власов П.Н., Михаловска-Карлова Е.П., Труханов С.А., Селезнев Ф.А. Владимир Алексеевич Карлов: 60 лет научной деятельности. *Эпилепсия и пароксизмальные состояния*. 2015; 7 (1): 56–64.
5. Жидкова И.А. Владимир Карлов: нелегкий путь к триумфу. *Вестник эпилептологии*. 2015; 1: 80–3.



профессионального образования, осваивает новейшие цифровые технологии, консультирует наиболее сложных пациентов в ГКБ № 29 и медицинском центре «Невро-Мед». Не прекращает он и научную и творческую деятельность. Результатом его труда последних лет явилось новое издание фундаментального руководства для врачей «Эпилепсия у детей и взрослых женщин и мужчин», которое вышло в свет в 2019 г. и стало настольной книгой для неврологов-эпилептологов. В тяжелом для всех 2020 г. выпущена новая уникальная монография (совместно с С.О. Айвазяном) – современный терминологический словарь «Эпилепсия в терминах, визуальных и ЭЭГ паттернах». И снова Владимир Алексеевич окупился в работу над новым изданием руководства для врачей «Неврология лица».

Основная проблема, которую доктор Карлов испытывает сейчас, – это дефицит времени. Он постоянно находится в научном поиске, проникая в «самую суть» неврологии, «до сердцевины» эпилептологии, стремится воплотить в жизнь все задуманные идеи, а их еще так много! Не перестаешь удивляться его титанической работоспособности, целеустремленности, высочайшему профессионализму!

Пожелаем дорогому Владимиру Алексеевичу здоровья, творческого долголетия, новых идей и их воплощения в жизнь! С юбилеем!

Член ученого Совета ИГМСУ им. А.И. Евдокимова, профессор И.А. Жидкова