

ISSN 2077-8333 (print)
ISSN 2311-4088 (online)

ЭПИЛЕПСИЯ и пароксизмальные состояния

2020 Том 12 №1



EPILEPSY AND PAROXYSMAL CONDITIONS

2020 Vol. 12 №1

www.epilepsia.ru

Данная интернет-версия статьи была скачана с сайта <http://www.epilepsia.ru>. Не предназначено для использования в коммерческих целях.
Информацию о репринтах можно получить в редакции. Тел.: +7 (495) 649-54-95; эл. почта: info@irbis-1.ru.

Российская Противоэпилептическая Лига сегодня: вызов времени

Российскую науку о мозге и практическую эпилептологию постигла большая беда – преждевременный уход из жизни президента РПЭЛ Гагика Норайровича Авакяна. Но Лига остается навсегда. И сегодня мы должны думать, каким образом использовать ее потенциал в это трудное для отечественной медицины время. Хочу напомнить, что в нашей стране радикально изменилась модель клинической медицины – основой поликлинического звена теперь является врач общей практики, ликвидированы окружные эпилептологические кабинеты, бесплатное мониторирование ЭЭГ, МРТ и содержания противоэпилептических препаратов в крови для большинства больных остается недоступным. Так как основное бремя ложится сейчас на врача общей практики, необходимо менять и контингент, и программы обучения по эпилепсии в университетах, лицензированных в качестве объектов постдипломного образования. И это надо делать неотложно.

Большинство актуальных проблем практической эпилептологии требует тесного взаимодействия с нашими коллегами. Пожалуй, их успешное решение в масштабе России уже найдено в комплексе с нейрохирургами. Помимо Москвы создан ряд федеральных нейрохирургических центров, в которых нейрохирургия эпилепсии является одной из основных задач, и операции проводятся по квотам бесплатно. Уровни оснащения и организации неотложного обследования пациентов в любое время суток исключительно высоки.

Ближайшей задачей является отработка взаимодействия с акушерами-гинекологами, так как уровень и, соответственно, результат ведения ими детородного контингента больных эпилепсией женщин крайне неудовлетворителен. Первый шаг в этом направлении уже сделан: сейчас идет подготовка к 1-й Всероссийской объединенной конференции эпилептологов и акушеров-гинекологов, которая состоится в Москве 7 октября 2020 г. На традиционных Балтийских конгрессах по детской неврологии необходимо более активно выходить за рамки детства, помня, что в детстве закладывается основной алгоритм всей жизни не только здорового, но и, тем более, нездорового субъекта, в частности, перенесшего психозомоциональный или физический стресс. Основной акцент следует сделать на преемственности ведения больного: от ребенка к подростку, затем ко взрослому и далее к пожилым, т.е. на динамике механизмов эпилептогенеза и селективного лечения «эпилепсии через всю жизнь». Это подлежит обсуждению в ближайшее время с организатором этих конгрессов главным внештатным детским неврологом Минздрава России В. И. Гузевой и заинтересованными учеными.



Рассмотрим еще один аспект, с которого следовало бы начать, – взаимодействие с психиатрами. В. М. Бехтерев сочетал в своей деятельности глубокие знания психиатрии, неврологии и психотерапии. Теперь уже нет таких бехтеревых. Добавим к этому еще одно важное обстоятельство: шлейф «карательной психиатрии» в нашей стране до сих пор является причиной отсутствия у больного эпилепсией желания консультироваться у психиатра, даже если его направляет к нему невролог. Один из трудных научно-практических аспектов проблемы – конверсионные расстройства, в особенности псевдоэпилептические припадки, – может решаться только в тесном взаимодействии неврологов и психиатров. Есть личный опыт успеха такого взаимодействия.

Вероятно, наиболее рационально процесс взаимодействия неврологов и психиатров в рамках проблемы эпилепсии возложить на НМИЦ ПН имени В. М. Бехтерева МЗ России, согласие директора Н. Г. Незнанова получено. Детали предполагается обсудить во время предстоящего съезда психиатров. Серьезная роль в этом взаимодействии в качестве координатора возлагается на В. А. Михайлова. Необходима разработка алгоритма такого взаимодействия, а надежная обратная связь прежде всего с практикующими врачами на местах будет отрабатываться в ходе наших дальнейших встреч. В частности, в журнале «Эпилепсия и пароксизмальные состояния» вводится раздел «Письма к редактору» для обсуждения тех или иных публикаций с последующими комментариями их авторов.

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ ХОЧУ ПОЖЕЛАТЬ ВСЕМ НАМ ПЛОДОТВОРНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА И УСПЕХОВ!

Президент Российской Противоэпилептической Лиги,
заслуженный деятель науки РФ,
член-корреспондент РАН,
профессор кафедры нервных болезней
лечебного факультета
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А. И. Евдокимова
Минздрава России,
д.м.н. **В. А. Карлов**